

Unidade Curricular	Epidemiologia e Saúde Pública	Área Científica	Ciências Especialidade
Licenciatura em	Ciências Biomédicas Laboratoriais	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL - TC - S 5 E - OT 10 O -
Nível	1-1	Créditos ECTS	5.0
Código	9995-804-1204-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria Cristina Martins Teixeira

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender o âmbito da saúde pública como área multidisciplinar que tem como objetivo a melhoria da saúde global das populações
2. Compreender o papel da saúde pública na organização do Serviço Nacional de Saúde em Portugal.
3. Interpretar indicadores de saúde das populações e compreender tais indicadores como consequência da interação de diferentes níveis de determinantes de acordo com modelos de eco-epidemiologia.
4. Compreender a vigilância epidemiológica para determinantes de saúde e para indicadores do estado de saúde como metodologia chave em saúde pública.
5. Conhecer os métodos epidemiológicos para avaliar os determinantes da saúde e da doença de populações específicas.
6. Calcular e interpretar medidas de frequência da doença e de mortalidade bem como medidas de associação e impacto.
7. Descrever o desenho de estudos epidemiológicos entendendo o contexto de aplicação, as vantagens e as limitações de cada estudo.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não tem

### Conteúdo da unidade curricular

História, âmbito e objetivo da saúde pública. Saúde pública no SNS em Portugal. Eco-epidemiologia. Indicadores de saúde. Vigilância Epidemiológica. Conceito e objetivos da epidemiologia. Método epidemiológico. Medidas de frequência da doença. Padronização de taxas. Medidas de associação e impacto. Desenho dos estudos epidemiológicos. Vantagens e limitações de cada estudo. Inferência causal. Confundimento e interação. Sensibilidade e Especificidade.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Perspetiva histórica, objetivo e âmbito da saúde pública.
  - Saúde pública como ciência multidisciplinar com o objetivo de criar comunidades mais saudáveis.
  - Domínios da Saúde Pública: promoção, prevenção, proteção da saúde.
  - Perspetiva histórica da saúde pública. Eventos que moldaram a intervenção em saúde pública.
  - Declaração de Alma-Ata e Carta de Ottawa como pilares da nova perspetiva em saúde pública.
2. Saúde Pública em Portugal.
  - O Serviço Nacional de Saúde (SNS) em Portugal: história e organização.
  - Saúde pública no SNS: organização dos serviços e funções de natureza operativa de saúde pública.
3. Abordagem multi-nível à saúde da comunidade.
  - Conceito de eco-epidemiologia e o paradigma das caixas chinesas aplicados à saúde pública.
  - Níveis de determinantes de saúde e a interação entre níveis. Intervenções em diferentes níveis.
4. Indicadores de saúde na população.
  - Sociais e demográficos.
  - Medir saúde.
5. Vigilância Epidemiológica de indicadores e determinantes de saúde.
  - Variáveis pessoa, tempo e lugar.
  - Vigilância epidemiológica no planeamento e avaliação de políticas de saúde.
6. Conceito e objetivos da epidemiologia.
  - Método epidemiológico na investigação dos determinantes da saúde e da doença.
7. Medidas de frequência da doença. Prevalência. Incidência. Risco.
  - Taxas de mortalidade brutas e específicas. Padronização de taxas.
8. Desenho dos estudos epidemiológicos.
  - Estudos: transversais, caso-controlo, coorte, ensaio clínico e ecológico.
  - Aplicação de cada um dos desenhos de estudo. Vantagens e limitações de cada estudo.
  - Medidas de associação e impacto.
9. Inferência causal Viéses em estudos epidemiológicos. Confundimento e interação.
  - Critérios de causalidade. Tipos de viéses.

### Bibliografia recomendada

1. Gordis, L. (2010). Epidemiologia. Lusodidacta
2. Stanhope, M. , Lancaster, J. (2011). Enfermagem de Saúde Pública. Lusodidacta
3. JacGerstman, B. (2003) Epidemiology kept simple. Wiley-Liss

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas teórico-práticas são exposições breves da matéria com metodologia interativa. As aulas tutoriais são baseadas na procura de respostas a questões propostas, exercícios práticos e análise de artigos numa perspetiva de sala de aula invertida. O trabalho individual do aluno é baseado em fichas práticas.

### Alternativas de avaliação

- Exame final com recurso a computador - 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

## Validação Eletrónica

Maria Cristina Martins Teixeira	Josiana Adelaide Vaz	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
24-03-2024	25-03-2024	25-03-2024	26-03-2024