

Unidade Curricular	Estágio II	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	30.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-3201-00-23		
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E 550 OT 42 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez, Luis Manuel Jacob Jacinto

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Desenvolver os conhecimentos e as capacidades nas intervenções em contextos gerontológicos, nas vertentes técnicas, comunicacional, relacional e científica.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

Competências de trabalho em equipa multidisciplinar; funções de gestão das estruturas residenciais para idosos; Promoção de atividades para o envelhecimento ativo; necessidades formativas (Cuidadores/idosos); Competências de organização e execução de workshops psico-educativos.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Competências de trabalho em equipa multidisciplinar
  - gestão de conflitos
  - autoconhecimento
  - auto regulação
  - criatividade
  - liderança
  - resolução de problemas
  - competências de comunicação em saúde
  - competências de relacionamento interpessoal
2. Funções de gestão das estruturas residenciais para idosos
  - gestão de stocks
  - gestão dos recursos humanos
  - planeamento de atividades
  - participação em atividades de gestão de cuidados de saúde
  - acompanhamento e colaboração em funções de direção da instituição
3. Promoção de atividades para o envelhecimento ativo
  - planos de atividade física
  - gestão de planos de alimentação e nutrição personalizada
  - atividades de treino cognitivo e reabilitação
  - participação, planeamento e execução de atividades sociais, culturais, recreativas e ocupacionais
4. Necessidades formativas (Cuidadores/idosos)
  - promoção da literacia sobre o processo do envelhecimento
  - promoção da ferramenta Humanidade
5. Competências de Organização e execução de ações educativas
  - identificação das necessidades de formação nos cuidadores/idosos
  - pesquisas em bases de dados científicas
  - organização e participação em Seminários Gerontológicos

### Bibliografia recomendada

1. Bermejo García, L. (2010). Envejecimiento activo y actividad socioeducativas con personas mayores. Madrid: Panamericana.
2. Galvão, A. (2021). Literacia em saúde e autocuidado: evidências que projetam a prática clínica (A. Galvão (Ed.)). EuroMédice Publicações Médicas.
3. Moura, C. (2019). O perfil no mosaico da intervenção gerontológica (C. Moura (Ed.)). Seda Publicações.
4. Pereira, F. (2012). Teoria e prática da gerontologia - um guia para cuidadores de idosos (F. Pereira (ed.)). Psico & Soma.
5. Pinheiro, J. (Ed.). (2021). Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares - Vol. I. Universidade da Madeira.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Estágio em contexto gerontológico (instituições de apoio social e de cuidados de saúde a pessoas idosas, estruturas residenciais para idosos, Universidades Sénior, Câmaras Municipais, entre outros).

### Alternativas de avaliação

- Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação contínua ao longo do estágio.)
- Relatório e Guiões - 40%

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez, Luis Manuel Jacob Jacinto	Carlos Pires Magalhães	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-04-2024	09-04-2024	09-04-2024	11-04-2024