

Unidade Curricular	Estágio II	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	30.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-3201-00-22		
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E 550 OT 42 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão, Hélder Jaime Fernandes, Luis Manuel Jacob Jacinto

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Desenvolver os conhecimentos e as capacidades nas intervenções em contexto gerontológico, nas vertentes técnicas, comunicacional, relacional e científica.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

Competências de trabalho em equipa multidisciplinar; funções de gestão das estruturas residenciais para idosos; Promoção de atividades para o envelhecimento ativo; necessidades formativas (Cuidadores/idosos); competências de Organização e execução de ações educativas.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Competências de trabalho em equipa multidisciplinar
 - gestão de conflitos
 - autoconhecimento
 - auto regulação
 - criatividade
 - liderança
 - resolução de problemas
 - competências de comunicação em saúde
 - competências de relacionamento interpessoal
- Funções de gestão das estruturas residenciais para idosos
 - gestão de stocks
 - gestão dos recursos humanos
 - planeamento de atividades
 - participação em atividades de gestão de cuidados de saúde
 - acompanhamento e colaboração em funções de direção da instituição
- Promoção de atividades para o envelhecimento ativo
 - planos de atividade física
 - gestão de planos de alimentação e nutrição personalizada
 - atividades de treino cognitivo e reabilitação
 - participação, planeamento e execução de atividades sociais, culturais, recreativas e ocupacionais
- Necessidades formativas (Cuidadores/idosos)
 - promoção da literacia sobre o processo do envelhecimento
 - promoção da ferramenta Humanidade
- Competências de Organização e execução de ações educativas
 - identificação das necessidades de formação nos cuidadores/idosos
 - pesquisas em bases de dados científicas
 - organização e participação em Seminários Gerontológicos

Bibliografia recomendada

- Bermejo García, L. (2010). Envejecimiento activo y actividad socioeducativas con personas mayores. Madrid: Panamericana.
- Galvão, A. (2021). Literacia em saúde e autocuidado: evidências que projetam a prática clínica (A. Galvão (Ed.)). EuroMédice Publicações Médicas.
- Moura, C. (2019). O perfil no mosaico da intervenção gerontológica (C. Moura (Ed.)). Seda Publicações.
- Pereira, F. (2012). Teoria e prática da gerontologia - um guia para cuidadores de idosos (F. Pereira (ed.)). Psico & Soma.
- Pinheiro, J. (Ed.). (2021). Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares - Vol. I. Universidade da Madeira.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Estágio em contexto gerontológico (instituições de apoio social e de cuidados de saúde a pessoas idosas, Universidades Sénior, outros).

Alternativas de avaliação

- Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação continua ao longo do estágio.)
- Relatório e Guiões - 40%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão	Hélder Jaime Fernandes	Maria Cristina Martins Teixeira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
29-04-2023	09-05-2023	28-05-2023	28-06-2023