

Unidade Curricular	Políticas Sociais e de Saúde	Área Científica	Ciência Política e Cidadania							
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança							
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	3	Nível	1-3	Créditos ECTS	4.0			
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	9833-346-3105-00-25					
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T 30	TP -	PL -	TC -	S -	E -	OT 15	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria Manuela Nunes Figueiredo Rodrigues Serrano Veloso

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer as Políticas Sociais e de saúde de proteção ao Idoso em Portugal.
2. Refletir sobre a evolução e alcance dos sistemas de apoio social e de saúde, medidas de proteção, programas, respostas e benefícios sociais existentes.
3. Conhecer dinâmicas organizacionais de intervenção, provisão, integração e continuidade de cuidados, nas situações de dependência.
4. Aplicar o conhecimento na intervenção gerontológica (a nível individual ou comunitário) em diferentes áreas de intervenção multidisciplinar e intersectorial, da prestação de cuidados e apoio social.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

Modelos de Políticas Sociais Públicas; Trajetória das políticas de Proteção Social e evolução do Sistema de Segurança Social em Portugal, relacionada com a problemática do Envelhecimento; Políticas sociais de Saúde em Portugal - provisão de cuidados, integração e continuidade de cuidados.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Modelos de Políticas Sociais Públicas
  - Tendências e desafios actuais das políticas sociais no contexto de crise do "Estado Providência"
  - Políticas de Envelhecimento
  - Estratégias para responder aos desafios/problemas do envelhecimento e dependência
2. Trajetória das políticas de Proteção Social e evolução do Sistema de Segurança Social em Portugal
  - Ação Social e os novos problemas sociais
  - Contributo da Segurança Social para o processo de Envelhecimento Activo
  - Respostas e Programas Sociais
  - Serviços e Equipamentos Sociais para Idosos
  - Intervenção articulada/ intersectorial
  - Cultura de partenariado e Terceiro Setor
  - Redes de Apoio Social públicas, comunitárias e familiares
3. Políticas sociais de Saúde em Portugal
  - A dimensão dos cuidados integrados (Perspetivas/tendências)
  - A problemática dos Cuidados Geriátricos
  - Condições de vida e vulnerabilidades do Idoso
  - Prevenção da institucionalização
  - A especificidade dos cuidados ao Idoso dependente e as respostas integradas (RNCCI)
  - Intervenção social em Cuidados Continuados e Cuidados Paliativos
  - Assistência e avaliação social no processo de avaliação geriátrica compreensiva
  - Redes sociais de apoio à prestação de cuidados, a resposta familiar e solidariedades informais.

### Bibliografia recomendada

1. Bárrios, M., Marques, R., & Fernandes, A. (2020). Envelhecer com saúde: estratégias de ageing in place de uma população portuguesa com 65 anos ou mais. *Revista de Saúde Pública*, 54(129), 1-11.
2. Correia, A. F. (2022). A dignidade nas políticas sociais de velhice: contributo para uma nova agenda do envelhecimento em Portugal, ISCSP, Universidade de Lisboa
3. Fernando Pereira (coordenação). (2017). *Teoria e Prática da Gerontologia - Um Guia para cuidadores de Idosos*. 2ª Edição. Viseu. Psico Soma Livraria Editora
4. Tavares, J.; Santinha, G. e Rocha, N. (2023). Política de saúde num contexto de envelhecimento demográfico. *Princípios amigos da pessoa idosa: uma prioridade programática?* Finisterra, n.123.
5. DGS- Estratégia Nacional para o Envelhecimento Ativo e Saudável 2017-2025 (2017); PNS 2021-2030 (2019); Plano de Ação do Envelhecimento Ativo e Saudável 2023-2026 (2024)

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Exposição e debate de temáticas apresentadas em contexto de aula teórica.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Apresentações - 40%
  - Exame Final Escrito - 60%
2. Exame Final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Maria Manuela Nunes Figueiredo Rodrigues Serrano Veloso	Ana Maria Nunes Português Galvão	Maria Augusta Romão da Veiga Branco	Olívia Rodrigues Pereira
02-02-2026	02-02-2026	04-02-2026	07-02-2026