

Unidade Curricular	Reabilitação Geriátrica	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	2
Nível	1-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-2203-00-22		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - , TP 45, PL 25, TC - , S - , E - , OT 5, O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria José Almendra Rodrigues Gomes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer a importância da reabilitação na população geriátrica
2. Conhecer a abordagem terapêutica, com destaque para a actividade física e os exercícios terapêuticos, na promoção de capacidades em contraponto com os efeitos da imobilidade
3. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologias músculo esqueléticas
4. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologias cardiovasculares
5. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologia respiratória
6. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica portadora de patologia neurológica
7. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica com alterações nos órgãos dos sentidos (visão e audição)
8. Identificar estratégias de reabilitação para a população geriátrica com alterações relacionadas com incontinência vesical e intestinal

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Introdução à Reabilitação Geriátrica. Exercício físico e envelhecimento; exercícios terapêuticos. Doenças incapacitantes e efeitos da imobilidade. Reabilitação nas patologias músculo-esqueléticas, cardiovascular, respiratória e neurológica.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Reabilitação geriátrica.
 - Exercício físico e envelhecimento.
 - Efeitos da imobilidade. Reabilitação do idoso acamado.
 - Exercícios terapêuticos; O exercício físico em diferentes patologias.
 - Técnicas básicas em cinesioterapia.
2. Reabilitação nas patologias cardiovascular e respiratória.
 - Reabilitação respiratória.
 - Patologia vascular periférica - Doente amputado; Pé diabético.
3. Reabilitação nas patologias músculo-esqueléticas.
 - Osteoartrose, osteoporose e fraturas.
 - Programas de fortalecimento muscular
4. Reabilitação nas patologias neurológicas
 - AVC
 - Doença de Parkinson
 - Doença de Alzheimer
5. Alterações funcionais da visão e da audição.
6. Incontinência intestinal e vesical.

Bibliografia recomendada

1. Abric, M. , Dotte, P. , Jesus, M. G. T. M. , Moreira, H. M. M. S. G. , Berger, L. , & Kuntzman, F. (2002). Gestos e Activação para pessoas idosas: Ergomotricidade e cuidado gerontológico. Lusociência
2. DeLisa, J. A. (2002). Tratado de Medicina de Reabilitação - Princípios e Prática. Manole
3. Kauffman, T. L. (2001). Manual de Reabilitação Geriátrica. Guanabara Koogan
4. American College of Sports Medicine (2007). Diretrizes do ACSM para os Testes de Esforço e sua Prescrição. Guanabara Koogan

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas práticas e teóricas. Realização de trabalhos práticos. Estudo orientado.

Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 30% (Após cada aula os alunos realizarão, individualmente, um mini teste da matéria leccionada)
 - Exame Final Escrito - 70% (Teste escrito)
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Maria José Almendra Rodrigues Gomes	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
31-05-2023	02-06-2023	02-06-2023	28-06-2023