

Unidade Curricular	Estágio I	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	540	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E 350 OT 32 O -
Nível	1-2	Créditos ECTS	20.0
Código	9833-346-2201-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo da componente teórica, à pessoa idosa institucionalizada, atendendo ao modelo holístico.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

Competências de trabalho em equipa multidisciplinar. Competências de comunicação e de relacionamento interpessoal com a pessoa idosa e a família. Identificação de alterações inerentes ao processo de envelhecimento. Cuidados básicos de saúde à pessoa mais velha. Promoção do envelhecimento ativo e saudável. Identificação de necessidades de formação e programas educativos para cuidadores formais e informais.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Competências de trabalho em equipa multidisciplinar
  - Competências de resolução de conflitos
  - Trabalho em equipa; Empatia
- Competências de comunicação e de relacionamento interpessoal com a pessoa idosa e com a família
  - Técnicas de comunicação em saúde; Educação para a saúde
  - Autoconhecimento
  - Desenvolvimento pessoal
- Identificação de alterações inerentes ao processo de envelhecimento
  - Despiste da síndrome da fragilidade do idoso
- Cuidados básicos de saúde à pessoa mais velha
  - Participação nas atividades de higiene e conforto
  - Promoção de uma alimentação saudável
  - Apoio psico-gerontológico;
  - Participação em atividades de reabilitação
  - Estudo dos fármacos prescritos aos mais idosos
  - Cuidar com Humanidade
- Promoção do envelhecimento ativo e saudável
  - Educação sobre necessidades nutricionais dos idosos e promoção de uma alimentação saudável
  - Estudo de programas de exercícios físicos adaptados às necessidades dos idosos
  - Intervenções para estimular o envolvimento social e a participação em grupos comunitários
- Identificar necessidades de formação e programas educativos para cuidadores formais e informais
  - Planeamento e realização de workshops tendo por base as necessidades identificadas

### Bibliografia recomendada

- Pereira, F. (2012). Teoria e prática da gerontologia - um guia para cuidadores de idosos (F. Pereira (ed.)). Psico & Soma.
- Pinheiro, J. (Ed.). (2021). Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares - Vol. I. Universidade da Madeira.
- Galvão, A. (2021). Literacia em saúde e autocuidado: evidências que projetam a prática clínica (A. Galvão (Ed.)). EuroMédice Publicações Médicas.
- Moura, C. (2019). O perfil no mosaico da intervenção gerontológica (C. Moura (Ed.)). Seda Publicações.
- Fragoso, V. (2022). Atos e Retratos do Envelhecimento. Almaletra

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Estágio em estruturas residenciais para idosos (contexto prático).

### Alternativas de avaliação

- Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação contínua ao longo do estágio.)
- Relatório e Guiões - 40%

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão	Carlos Pires Magalhães	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-04-2024	09-04-2024	09-04-2024	11-04-2024