

Unidade Curricular	Estágio I	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	2
Nível	1-2	Créditos ECTS	20.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-2201-00-22		
Horas totais de trabalho	540	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E 350 OT 32 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Nunes Português Galvão, Hélder Jaime Fernandes, Luis Manuel Jacob Jacinto

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Aplicar os conhecimentos teóricos adquiridos ao longo da componente teórica, à pessoa mais velha institucionalizada, atendendo ao modelo holístico.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

Competências de trabalho em equipa multidisciplinar. Competências de comunicação e de relacionamento interpessoal com a pessoa mais velha e a família. Identificação de alterações inerentes ao processo de envelhecimento. Cuidados básicos de saúde à pessoa mais velha. Promoção do envelhecimento ativo e saudável. Identificação de necessidades de formação e programas psicoeducativos para cuidadores formais e informais

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Competências de trabalho em equipa multidisciplinar
 - Competências de resolução de conflitos
 - Softskills; team work
- Competências de comunicação e de relacionamento interpessoal com a pessoa mais velha e a família
 - Técnicas de comunicação em saúde
 - Autoconhecimento
 - Desenvolvimento pessoal
- Identificação de alterações inerentes ao processo de envelhecimento
 - Despiste da síndrome da fragilidade do idoso
- Cuidados básicos de saúde à pessoa mais velha
 - Participação nas atividades de higiene e conforto
 - Promoção de uma alimentação saudável
 - Apoio psicológico; atividades lúdicas
 - Participação em atividades de reabilitação
 - Estudo dos fármacos prescritos aos mais velhos
 - Cuidar com Humanidade
- Promoção do envelhecimento ativo e saudável
 - Aspetos nutricionais personalizados à pessoa mais velha
 - Atividade física personalizada
 - Padrões de sono e de repouso
- Identificar necessidades de formação/programas psicoeducativos para cuidadores formais/informais
 - Planeamento e realização de um workshop tendo por base as necessidades identificadas

Bibliografia recomendada

- Pereira, F. (2012). Teoria e prática da gerontologia - um guia para cuidadores de idosos (F. Pereira (ed.)). Psico & Soma.
- Pinheiro, J. (Ed.). (2021). Olhares sobre o envelhecimento. Estudos interdisciplinares - Vol. I. Universidade da Madeira.
- Galvão, A. (2021). Literacia em saúde e autocuidado: evidências que projetam a prática clínica (A. Galvão (Ed.)). EuroMédice Publicações Médicas.
- Moura, C. (2019). O perfil no mosaico da intervenção gerontológica (C. Moura (Ed.)). Seda Publicações.
- Fragoso, V. (2022). Atos e Retratos do Envelhecimento. Almaletra

Métodos de ensino e de aprendizagem

Estágio em instituições de idosos (contexto prático).

Alternativas de avaliação

- Avaliação final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
- Trabalhos Práticos - 60% (Avaliação contínua ao longo do estágio.)
- Relatório e Guiões - 40%

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Maria Nunes Português Galvão	Josiana Adelaide Vaz	Maria Cristina Martins Teixeira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
29-06-2023	29-06-2023	18-07-2023	18-07-2023