

Unidade Curricular	Terapia Ocupacional	Área Científica	Terapia e Reabilitação
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	1-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9833-346-2106-00-23		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - , TP 30 , PL - , TC 15 , S - , E - , OT 15 , O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Nuno Filipe do Nascimento Quiterio

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender conhecimentos básicos de terapia ocupacional e Integrar os conhecimentos da terapia ocupacional junto da população idosa.
2. Reconhecer e realizar várias intervenções não farmacológicas em diferentes patologias e situações mais frequentes nas pessoas idosas.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não aplicável.

### Conteúdo da unidade curricular

Desenvolvimento da Terapia Ocupacional em Geriatria e Gerontologia. Definição e enquadramento legal. Aspeto Central da Terapia Ocupacional. A atividade como meio terapêutico. Papel da terapia ocupacional na avaliação geriátrica integral. Intervenções não farmacológicas em Geriatria e Gerontologia. Doenças crónicas e envelhecimento que respostas em saúde. Reeducação e readaptar.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Terapia Ocupacional em Geriatria e Gerontologia. Definição e enquadramento legal.
2. Aspeto central da Terapia Ocupacional:
  - Papel do terapeuta ocupacional.
  - Conceito de ocupação, atividade e tarefa.
3. A atividade como meio terapêutico Modelos para a prática: Mosey Reilly Allen e Kielhofner
4. Avaliação geriátrica integral:
  - Equilíbrio e marcha: escala de Tinetti.
  - Equipamento e material de apoio à prática
5. Intervenções não farmacológicas em Geriatria e Gerontologia:
  - Exercício, Massagem terapêutica, Termoterapia
6. Doenças crónicas e envelhecimento que respostas em saúde. Reeducação e readaptar.
7. Literacia em saúde e autocuidado o cuidador informal.

### Bibliografia recomendada

1. Martinez, A. M. G. & Cremé, I. A. (2008). Terapia Ocupacional. Cuba: Ciências médicas
2. Molina, P. D. , & Tarrés, P. P. (2004). Terapia ocupacional em geriatria: Principios e prática (2 ed. ). Barcelona: Masson S. A.
3. Ortiz, L. A. Carrasco, M. M. , & Ballesteros, J. C. (2006). Psiquiatria geriátrica (2 ed. ). Barcelona: Masson S. A.
4. Jame Bozorgi, A. A. , et al (2015). The Effectiveness of Occupational Therapy Supervised Usage of Adaptive Devices on Functional Outcomes and Independence after Total Hip Replacement. Occup Ther Int
5. Crepeau, E. B. , Cohn, E. S. , Shell, B. A. B. (2005). Terapia Ocupacional - Willard & Spackman (10 ed. ). Madrid: Editorial medica panamericana

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas: expositivas/reflexivas com apoio de meios audiovisuais . Aulas de orientação para a realização de trabalhos de grupo da unidade curricular. Resolução de casos clínicos.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação continua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 75% (Frequência)
  - Trabalhos Práticos - 25% (trabalho de grupo com apresentação oral)
2. Exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

Nuno Filipe do Nascimento Quiterio	Hélder Jaime Fernandes	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
09-11-2023	09-11-2023	10-11-2023	13-11-2023