

Unidade Curricular	Saúde e Envelhecimento	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9833-346-1205-00-23		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 50 PL 30 TC - S - E - OT 9 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Anabela Paula Seixas Goncalves Martins, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a problemática da saúde tendo por base o processo normal de envelhecimento
2. Identificar os determinantes da saúde
3. Identificar os determinantes do envelhecimento activo
4. Compreender a necessidade de promoção e prevenção em saúde no idoso
5. Identificar indicadores pertinentes para o diagnóstico e satisfação das Necessidades básicas do idoso
6. Ser capaz de prestar cuidados básicos de saúde à pessoa idosa
7. Saber intervir em situações de urgência

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
não se adequa

Conteúdo da unidade curricular

Saúde e seus determinantes. Promoção da saúde. Doença/ níveis de prevenção. Literacia em saúde. Envelhecimento activo. Determinantes do envelhecimento activo. Envelhecimento autonomia, incapacidade e dependência – Avaliação funcional do idoso. Instrumentos de avaliação. O idoso em família/cuidadores informais. Necessidades humanas básicas. Higiene pessoal. Segurança. Eliminação. Deambulação e movimentação. Ajudas técnicas

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Saúde. Determinantes da saúde.
2. Promoção da saúde. Processo saúde- doença. Prevenção em saúde. Níveis de prevenção.
3. Literacia em saúde. Vigilância de saúde no idoso.
4. Envelhecimento ativo e determinantes. Tipos de envelhecimento: autonomia, incapacidade e dependência
5. Necessidades humanas básicas de Maslow- Alterações relacionadas com o processo de envelhecimento
6. Avaliação funcional do idoso – Escalas de avaliação. Algoritmos de decisão.
7. Gestão de cuidados na pessoa idosa nos diferentes contextos.
 - Promoção da autonomia nas necessidades humanas básicas.
 - Cuidados integrados, proativos e humanizados.
 - Cuidadores informais.
8. Segurança- Adequação do ambiente à pessoa idosa. As cidades amigas do idoso
9. Higiene pessoal: - Higiene do idoso acamado e banho na casa de banho- Higiene da cavidade oral
10. Eliminação urinária e fecal- Incontinência- Infecções urinárias
11. Deambulação e movimentação: Recursos adaptativos - Próteses- Ajudas técnicas
12. Situações de urgência.

Bibliografia recomendada

1. Berger, Louise; Mailloux – Poirier, Danielle (1995) – Pessoas Idosas: Uma abordagem Global. Loures, Lusodidacta
2. Dohme, S. A. (2005) – Saúde e Bem – Estar para Pessoas Idosas. Fundamentos Básicos para a Prática. Loures, Lusodidacta.
3. Villaverde Cabral, M (coord) (2013). Processos de Envelhecimento em Portugal: Usos do tempo, redes sociais e condições de vida. Lisboa, Fundação Francisco Manuel dos Santos.
4. Viana de Freitas, et al (2006) – Tratado de geriatria e Gerontologia. 2ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara – Koogan
5. Sequeira, Carlos (2010). Cuidar de Idosos com dependência física e mental. Lisboa, Lidel

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas são teóricas, teórico-práticas e prática laboratorial. Metodologia expositiva, activa e participativa com recurso a análise e discussão de artigos científicos para elaboração de fichas de trabalho

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua, frequência e trabalho escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 50% (exame final englobando a matéria toda)
 - Trabalhos Laboratoriais - 50% (avaliação de prática laboratorial)
2. exame final escrito englobando toda a matéria - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Anabela Paula Seixas Goncalves Martins, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez	Ana Maria Nunes Português Galvão	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-03-2024	27-03-2024	04-04-2024	07-04-2024