

Unidade Curricular	Saúde e Envelhecimento	Área Científica	Saúde
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 50 PL 30 TC - S - E - OT 9 O -
Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Código	9833-346-1205-00-21		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Adriana Cristina Falcao de Oliveira, Anabela Paula Seixas Goncalves Martins, Hélder Jaime Fernandes, Vania Daniela Santos Borges

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a problemática da saúde tendo por base o processo normal de envelhecimento
2. Identificar os determinantes da saúde
3. Identificar os determinantes do envelhecimento activo
4. Compreender a necessidade de promoção da saúde e da prevenção da doença no idoso
5. Identificar indicadores pertinentes para o diagnóstico e satisfação das Necessidades básicas do idoso
6. Ser capaz de prestar cuidados básicos de saúde à pessoa idosa
7. Saber intervir em situações de urgência

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
não se adequa

Conteúdo da unidade curricular

Saúde e seus determinantes. Promoção da saúde. Doença/ níveis de prevenção. Envelhecimento global. Determinantes do envelhecimento Activo. Envelhecimento autonomia, incapacidade e dependência – Avaliação funcional do idoso. Instrumentos de avaliação. O idoso em família/cuidadores informais. Necessidades humanas básicas. Higiene pessoal. Segurança. Eliminação. Deambulação e movimentação Ajudas técnicas

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Saúde. Determinantes da saúde. Promoção da Saúde
2. Prevenção da doença
3. Envelhecimento activo. Tipos de envelhecimento: autonomia, incapacidade e dependência
4. Promoção da saúde, prevenção da doença e vigilância de saúde no idoso
5. Avaliação funcional do idoso – Escalas de avaliação. Algoritmos de decisão.
6. Necessidades humanas básicas de Maslow- Alterações relacionadas com o processo de envelhecimento
7. Promoção da autonomia nas necessidades humanas básicas
8. Higiene pessoal: - Higiene do idoso acamado e banho na casa de banho- Higiene da cavidade oral
9. Segurança- Adequação do ambiente à pessoa idosa. As cidades amigas do idoso
10. Eliminação urinária e fecal- Incontinência- Infecções urinárias
11. Deambulação e movimentação: Recursos adaptativos - Próteses- Ajudas técnicas

Bibliografia recomendada

1. Berger, Louise; Mailloux – Poirier, Danielle (1995) – Pessoas Idosas: Uma abordagem Global. Loures, Lusodidacta
2. Dohme, S. A. (2005) – Saúde e Bem – Estar para Pessoas Idosas. Fundamentos Básicos para a Prática. Loures, Lusodidacta.
3. Villaverde Cabral, M (coord) (2013). Processos de Envelhecimento em Portugal: Usos do tempo, redes sociais e condições de vida. Lisboa, Fundação Francisco Manuel dos Santos.
4. Viana de Freitas, et al (2006) – Tratado de geriatria e Gerontologia. 2ª ed. Rio de Janeiro, Guanabara – Koogan
5. Sequeira, Carlos (2010). Cuidar de Idosos com dependência física e mental. Lisboa, Lidel

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas são teóricas, teórico-práticas e prática laboratorialMetodologia expositiva, activa e participativa com recurso a análise e discussão de artigos científicos para elaboração de fichas de trabalho

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua, frequência e trabalho escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 50% (exame final englobando a matéria toda)
 - Trabalhos Laboratoriais - 50% (avaliação de prática laboratorial)
2. exame final escrito englobando toda a matéria - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Adriana Cristina Falcao de Oliveira, Anabela Paula Seixas Goncalves Martins, Hélder Jaime Fernandes, Vania Daniela Santos Borges	Carlos Pires Magalhães	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
03-06-2022	03-06-2022	06-06-2022	06-06-2022