

Unidade Curricular	Psicologia do Desenvolvimento	Área Científica	Psicologia
Licenciatura em	Gerontologia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	4.0
Código	9833-346-1106-00-25		
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL - TC - S - E - OT 10 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) **Silvia Maria Fernandes Ala**

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Descrever modelos e fatores do desenvolvimento humano
2. Caracterizar a metodologia de investigação utilizada no âmbito da psicologia do desenvolvimento e da saúde
3. Caracterizar a teoria da vinculação, seu desenvolvimento e aplicabilidade em diversos contextos
4. Compreender a formação e desenvolvimento da identidade, autoconceito, autoestima, autoconhecimento, moral e desenvolvimento vocacional
5. Compreender perturbações inerentes ao adolescente e jovem adulto
6. Caracterizar a psicologia do envelhecimento humano

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

1. Introdução à PD. Teorias do desenvolvimento humano. 2. Metodologia de investigação em psicologia e saúde 3. A vida fetal 4. Teoria da vinculação 5. Estrutura da personalidade 6. Desenvolvimento psicossocial 7. Crise de identidade 8. Desenvolvimento Cognitivo 9. Desenvolvimento moral 10. Teoria da Psicogénese da Pessoa Completa 11. A perspectiva Sócio Histórica do desenvolvimento 12. Teoria bioecológica 13 Paradigma de desenvolvimento ao longo de toda a vida (lifespan) 14. Perturbações mentais

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução à psicologia do desenvolvimento. Teorias do desenvolvimento humano
  - Fatores do desenvolvimento humano
2. Metodologia de investigação em psicologia e saúde
3. Psicologia do feto e do bebé. Saúde do feto. A vida fetal
  - Comportamento e desenvolvimento do feto
4. Teoria da vinculação. Vinculação e comportamento de vinculação. Fases da vinculação
  - Situação estranha de Mary Ainsworth
5. Teoria da estrutura da personalidade - Sigmund Freud
  - Instâncias psíquicas da mente
  - Mecanismos de defesa do ego - Anna Freud
6. Teoria psicossocial - Sigmund Freud
  - Os cinco estágios de desenvolvimento psicossocial
7. Teoria Psicossocial do desenvolvimento - Erik Erikson
  - Os oito estágios de desenvolvimento psicossocial
  - Crise de identidade
8. Teoria do desenvolvimento Cognitivo - Jean Piaget
  - Construtivismo e aprendizagem
  - Mecanismo de adaptação ao meio
  - Os quatro estágios de desenvolvimento cognitivo
9. Desenvolvimento moral - Piaget e Kohlberg
  - Fases de desenvolvimento moral - Piaget
  - Etapas da formação da consciência
  - O dilema de Heinz
10. Teoria da Psicogénese da Pessoa Completa - Henri Wallon
  - Os campos funcionais e o desenvolvimento psicológico da criança
11. A perspectiva Sócio Histórica do desenvolvimento - Lev Vygotsky
  - Zona de Desenvolvimento Proximal (ZDP)
12. Fundamentos da teoria bioecológica de Urie Bronfenbrenner
  - Diagrama de Bronfenbrenner
  - Transição ecológica
13. Princípios do paradigma de desenvolvimento ao longo de toda a vida (lifespan) - Paul B. Baltes
  - Teoria de seleção, otimização e compensação (teoria SOC)
  - Princípios do envelhecimento intelectual
14. Psicopatologia
  - Perturbações mentais ao longo da vida

### Bibliografia recomendada

1. Papalia, D. E. , & Martorell, G. (2021). Desenvolvimento humano (14.ª ed. ). McGraw Hill.
2. Lally, M. , & Valentine-French, S. (2020). Lifespan development: A psychological perspective (4th ed. ). College of Lake County.
3. Leal, I. , & Pais Ribeiro, J. (2021). Manual de psicologia da saúde. Pactor.
4. Tavares, L. P. (Ed. ). (2024). Psicologia e velhice. Ampla Editora.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas (30 horas): método expositivo e reflexivo. Aulas de orientação tutoria (10 horas): orientação para a realização de trabalhos de grupo (de pesquisa bibliográfica e posterior apresentação em contexto de sala de aulas). Período não presencial (68 horas): estudo individual e/ou em grupo, tendo por suporte textos e bibliografia fornecida.

**Alternativas de avaliação**

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Discussão de trabalhos)
  - Exame Final Escrito - 60%
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

**Língua em que é ministrada**

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

**Validação Eletrónica**

Silvia Maria Fernandes Ala	Ana Maria Nunes Português Galvão	Maria Augusta Romão da Veiga Branco	Olívia Rodrigues Pereira
30-01-2026	30-01-2026	04-02-2026	07-02-2026