Unidade Curricular	Identidade Profissional			Área Científica	Saúde		
Licenciatura em	Gerontologia			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1	Nível	1-1	Créditos ECTS	8.0
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	9833-346-1104-00-22		

Horas totais de trabalho	216	Horas de Contacto	T	45	TP	-	PL	-	TC	40	S	-	E	-	OT	15	O	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes, Carlos Pires Magalhães, Kleiver Alexis Sanchez Rodriguez

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Definir conceitos de Gerontologia, Gerontologia Social e Geriatria Descrever os conceitos de velhice e seus derivados
2. Analisar as alterações das pirâmides demográficas
3. Reconhecer o interesse na profissão
4. Descrever os factores e consequências da dinâmica do envelhecimento demográfico
5. Conhecer o seu âmbito de acção como Gerontólogo
6. Reconhecer as Competências/Habilidades do Gerontólogo
7. Conhecer as valências de apoio social para idosos
8. Aceder a informação cientifica em gerontologia

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se adequa

Conteúdo da unidade curricular

Introdução
Conceito de Gerontologia
Algumas considerações sobre o Envelhecimento Humano
Envelhecimento demográfico
Mudanças associadas ao processo de Envelhecimento
Redes de Apoio ao Idoso
Plano Gerontológico
Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas
Gerontologia como profissão: Competências/Habilidades do Gerontólogo
Perfil e Competências da Prática profissional do Gerontólogo em Portugal
Legislação e regulamentação das diferentes valências de apoio social à pessoal idosa

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução
2. Conceito de Gerontologia
   - Gerontologia e áreas científicas
   - Gerontologia e Geriatria
   - A multidisciplinaridade como característica básica da gerontologia e da gerontologia social
3. Algumas considerações sobre o Envelhecimento Humano biológico, psicológico e social
   - Conceitos de velhice de acordo com diferentes critérios
   - Classificação da velhice
   - Falsas conceitos sobre a velhice – estereótipos
   - Mudanças associadas ao processo do envelhecimento
   - Variabilidade interindividual e intraindividual
   - Comportamento e adaptação
4. Envelhecimento demográfico
   - Análise demográfica e gerontologia social
   - O envelhecimento da população
   - Factores da dinâmica do envelhecimento
   - taxa de fecundidade e taxa de esperança de vida da população europeia
   - Algumas consequências da dinâmica do envelhecimento demográfico
5. Mudanças associadas ao processo de Envelhecimento: Biológicas; Psicológicas; Sociais
6. Redes de Apoio ao Idoso: Formais e informais; Equipas multidisciplinares
7. Plano Gerontológico
8. Programa Nacional para a Saúde das Pessoas Idosas
9. Gerontologia como profissão: Competências/Habilidades do Gerontólogo
10. Perfil e Competências da Prática profissional do Gerontólogo em Portugal
11. Legislação e regulamentação das diferentes valências de apoio social à pessoal idosa.
    - Estruturas Residenciais para Pessoas Idosas
    - Serviço de Apoio Domiciliário
    - Centro de dia
    - Centro de Noite
    - Universidade Sénior
    - Evolução das respostas sociais para a população idosa
    - Carta Social - Rede de Serviços e Equipamentos Sociais
    - Prevenção da violência institucional
    - Exclusão Social / Inclusão Socia

Bibliografia recomendada

1. Decreto-Lei n. º 133-A/97 de 30 de Maio. Diário da República n. º 124 - I Série A. Lisboa: Ministério da Solidariedade e Segurança Social.
2. Fernández-Ballesteros, R. (2009). Gerontología social. Pirámide.
3. Jacob, L. , & Fernandes, H. (coord.). (2011). Ideias para um Envelhecimento Activo. Santarém: Rutis - Associação Rede de Universidades da Terceira Idade.
4. Paúl, C. , & Fonseca, A. M. (2010). Envelhecer em Portugal. Climepsi.
5. Pereira, F. (coord.). (2017). Teoria e Prática da Gerontologia (2ª ed.). Psicossoma.

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.

Métodos de ensino e de aprendizagem

1. - Aulas teóricas: aulas expositivas e reflexivas 2. - Aulas de orientação tutória: orientação para a realização de trabalhos de grupo (de pesquisa bibliográfica), relacionados com os conteúdos da unidade curricular. 3. - Aulas de trabalho de Campo para visita de instituições de apoio social a idosos.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Exame Final Escrito - 100%
2. Exame de recurso - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 100% (Exame de recurso)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Hélder Jaime Fernandes	Teresa Isaltina Gomes Correia	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
06-03-2023	09-03-2023	12-03-2023	13-03-2023

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.