

Unidade Curricular	Metodologias de Avaliação em Fisioterapia	Área Científica	Fisioterapia
Licenciatura em	Fisioterapia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9504-770-1206-00-22		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL 30 TC - S - E - OT 20 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Luis Migue Fernandes Nascimento, Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Desenvolver o apetrechamento psicomotor, com vista a aquisição de capacidades de avaliação segundo diferentes métodos, tendo como base os padrões de prática em fisioterapia.
- Adquirir capacidade de avaliação articular e corporal. Obtenham conhecimento integrado e dinâmico da postura e do movimento, suas alterações e mecanismos.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Ter aptidão, competências e análise crítica para desenvolver as várias avaliações em fisioterapia.
- Ter conhecimento da língua inglesa para ler, analisar e preencher os vários instrumentos de medida.

### Conteúdo da unidade curricular

Com as aulas teórico práticas pretende-se orientar os estudantes para o conhecimento de referência nos conteúdos alvo da unidade curricular (avaliação/registos em fisioterapia, utilização de vários instrumentos de medida, avaliação postural, avaliação da dor e da marcha e goniometria) sob a tutela do docente, promovendo também o espaço para a discussão crítica dos problemas associados aos temas em análise. O conhecimento adquirido será aplicado pelo meio de realização de tarefas.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Avaliação em fisioterapia:
  - Registos em Fisioterapia
  - Padrões de prática em Fisioterapia
  - Metodos de avaliação em Fisioterapia;
  - Avaliação em Fisioterapia
  - Exame subjetivo
  - Exame objetivo
  - Diagnostico Diferencial;
  - Definição dos problemas e dos objetivos
  - Planeamento de planos de tratamento;
  - Avaliação da postura, marcha e dor.
- Caracterização, diferenciação dos tipos de dor.
- Identificação e distinção dos diferentes tipos de postura:
  - Alterações posturais e consequências.
- Avaliação e registo.
- Avaliação da marcha, Padrões de marcha.
- Goniometria
  - Teoria sobre medidas e registos:
    - Goniometria do membro superior
    - Goniometria do tronco
    - Goniometria do membro inferior.

### Bibliografia recomendada

- Clarkson, H.M., Gilewicz, G.B. (1991) Avaliação Musculo-Esquelética: amplitude de movimento articular e força muscular normal. 2a Edição. São Paulo: Guanabara Koogan.
- Goodman, C.C., Snyder, T.E.K. (2002). Diagnostico Diferencial em Fisioterapia. 3a edição. São Paulo: Guanabara Koogan.
- Finch, E. (2002) Physical rehabilitation outcome measures: a guide to enhanced clinical decision making. Hamilton: Canadian Physiotherapy Association.
- Quinn, L. (2003) Functional outcomes documentation for rehabilitation. St. Louis: Saunders.
- O'Sullivan, S.B., Schmitz, T.J. (1993) Fisioterapia: Avaliação e tratamento. 2a Edição. São Paulo: Editora Manole

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP terão um caráter expositivo e interativo.

Metodologia: ativa, recorrendo a problemas práticos ou de estudos caso. As aulas de OT serão de apoio ao estudo e esclarecimento de dúvidas. A avaliação será contínua, com componentes práticas e teóricas.

### Alternativas de avaliação

- Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 60% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
  - Relatório e Guiões - 10% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
- Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 60% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
  - Relatório e Guiões - 10% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
- Alternativa 3 - (Trabalhador) (Especial)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 60% (Nota mínima será de 8,5 valores para cada momento de avaliação.)

**Alternativas de avaliação**

- Relatório e Guiões - 10% (Nota mínima sera de 8,5 valores para cada momento de avaliacao.)

**Língua em que é ministrada**

Português

**Validação Eletrónica**

Luis Migue Fernandes Nascimento, Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires	Adília Maria Pires da Silva Fernandes	Juliana Almeida de Souza	Andre Filipe Morais Pinto Novo
16-06-2023	28-06-2023	28-06-2023	28-06-2023