

| | | | |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------|---|
| Unidade Curricular | Estudo do Movimento Humano II | Área Científica | Fisioterapia |
| Licenciatura em | Fisioterapia | Escola | Escola Superior de Saúde de Bragança |
| Ano Letivo | 2023/2024 | Ano Curricular | 1 |
| Tipo | Semestral | Semestre | 2 |
| Nível | 1-1 | Créditos ECTS | 6.0 |
| Código | 9504-770-1203-00-23 | | |
| Horas totais de trabalho | 162 | Horas de Contacto | T - - TP 60 PL - TC - S - E - OT 20 O - |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Marisa Filipa dos Santos Lages, Mário Alexandre Gonçalves Lopes, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. - Compreender a cinética e cinemática da marcha humana normal, dominando conceitos, terminologia e instrumentos de avaliação
2. - Dominar a terminologia e os processos envolvidos no controlo motor, aplicando os conhecimentos a problemas específicos
3. - Descrever o funcionamento dos sistemas energéticos em função das características do exercício físico realizado
4. - Compreender as repercussões agudas e crónicas do exercício físico, analisando as alterações nos sistemas cardiovascular, respiratório e endócrino em função do tipo de exigência física imposta
5. - Perceber o efeito de variáveis externas, nomeadamente ambientais, nas respostas ao exercício

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

1. Marcha Humana: Conceitos Gerais; Biomecânica da marcha humana; Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha. 2. Introdução ao Controlo Motor: Bases neuromotoras para o controlo motor; Teorias do controlo motor; Toque, propriocepção e visão; Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais; Preparação para a ação.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Marcha Humana
 - Conceitos Gerais
 - Biomecânica da marcha humana
 - Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha
2. Introdução ao Controlo Motor
 - Bases neuromotoras para o controlo motor
 - Teorias do controlo motor
 - Toque, propriocepção e visão
 - Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais
 - Preparação para a ação

Bibliografia recomendada

1. Powers, S. , Howley, E. (2004) Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 5ªedição. S. Paulo: Editora Manole.
2. Magill, R. A. (2011) Motor learning and control: concepts and applications. 9th edition, New York: McGraw-Hill.
3. Kapandji, I. (2004) Fisiologia articular (Vol. 1, 2, 3). S. Paulo: Editora Manole.
4. Winter, D. A. (2005) Biomechanics and motor control of movement. 3rd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas - exposição dos conceitos fundamentais e teorias subjacentes ao tema a ser apresentado Aulas práticas - carácter demonstrativo e de prática simulada em pares e pequenos grupos em contexto laboratorial Sessões de orientação tutorial - apoiar e orientar os alunos nas diversas tarefas e esclarecer dúvidas

Alternativas de avaliação

1. Época Final - Aluno Ordinário - (Ordinário) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 58% (Dois mini-testes)
 - Trabalhos Práticos - 32% (Submissão de trabalhos de grupo)
 - Relatório e Guiões - 10% (Relatório de visita)
2. Época Final - Trabalhador-Estudante - (Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame final escrito)
3. Época de recurso e especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame escrito)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

| | | | |
|---|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| Mário Alexandre Gonçalves Lopes, Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa | Adília Maria Pires da Silva Fernandes | Luis Migue Fernandes Nascimento | Olívia Rodrigues Pereira |
| 25-03-2024 | 26-03-2024 | 26-03-2024 | 03-04-2024 |