

Unidade Curricular	Estudo do Movimento Humano II	Área Científica	Fisioterapia
Licenciatura em	Fisioterapia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - TP 60 PL - TC - S - E - OT 20 O -
Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Código	9504-770-1203-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Marisa Filipa dos Santos Lages, Mário Alexandre Gonçalves Lopes, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. - Compreender a cinética e cinemática da marcha humana normal, dominando conceitos, terminologia e instrumentos de avaliação
2. - Dominar a terminologia e os processos envolvidos no controlo motor, aplicando os conhecimentos a problemas específicos
3. - Descrever o funcionamento dos sistemas energéticos em função das características do exercício físico realizado
4. - Compreender as repercussões agudas e crónicas do exercício físico, analisando as alterações nos sistemas cardiovascular, respiratório e endócrino em função do tipo de exigência física imposta
5. - Perceber o efeito de variáveis externas, nomeadamente ambientais, nas respostas ao exercício

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

1. Marcha Humana: Conceitos Gerais; Biomecânica da marcha humana; Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha. 2. Introdução ao Controlo Motor: Bases neuromotoras para o controlo motor; Teorias do controlo motor; Toque, propriocepção e visão; Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais; Preparação para a ação.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Marcha Humana
 - Conceitos Gerais
 - Biomecânica da marcha humana
 - Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha
2. Introdução ao Controlo Motor
 - Bases neuromotoras para o controlo motor
 - Teorias do controlo motor
 - Toque, propriocepção e visão
 - Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais
 - Preparação para a ação

Bibliografia recomendada

1. Powers, S. , Howley, E. (2004) Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 5ªedição. S. Paulo: Editora Manole.
2. Magill, R. A. (2011) Motor learning and control: concepts and applications. 9th edition, New York: McGraw-Hill.
3. Kapandji, I. (2004) Fisiologia articular (Vol. 1, 2, 3). S. Paulo: Editora Manole.
4. Winter, D. A. (2005) Biomechanics and motor control of movement. 3rd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas - exposição dos conceitos fundamentais e teorias subjacentes ao tema a ser apresentado Aulas práticas - carácter demonstrativo e de prática simulada em pares e pequenos grupos em contexto laboratorial Sessões de orientação tutorial - apoiar e orientar os alunos nas diversas tarefas e esclarecer dúvidas

Alternativas de avaliação

1. Época Final - Aluno Ordinário - (Ordinário) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 58% (Dois mini-testes)
 - Trabalhos Práticos - 32% (Submissão de trabalhos de grupo)
 - Relatório e Guiões - 10% (Relatório de visita)
2. Época Final - Trabalhador-Estudante - (Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame final escrito)
3. Época de recurso e especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame escrito)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Mário Alexandre Gonçalves Lopes, Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa	Adília Maria Pires da Silva Fernandes	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
25-03-2024	26-03-2024	26-03-2024	03-04-2024