

Unidade Curricular	Estudo do Movimento Humano II	Área Científica	Fisioterapia
Licenciatura em	Fisioterapia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	9504-770-1203-00-22		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 60 PL - - TC - - S - - E - - OT 20 O - -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Compreender a cinética e cinemática da marcha humana normal, dominando conceitos, terminologia e instrumentos de avaliação
- Dominar a terminologia e os processos envolvidos no controlo motor, aplicando os conhecimentos a problemas específicos
- Descrever o funcionamento dos sistemas energéticos em função das características do exercício físico realizado
- Compreender as repercussões agudas e crónicas do exercício físico, analisando as alterações nos sistemas cardiovascular, respiratório e endócrino em função do tipo de exigência física imposta
- Perceber o efeito de variáveis externas, nomeadamente ambientais, nas respostas ao exercício

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

1. Marcha Humana: Conceitos Gerais; Biomecânica da marcha humana; Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha. 2. Introdução ao Controlo Motor: Bases neuromotoras para o controlo motor; Teorias do controlo motor; Toque, propriocepção e visão; Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais; Preparação para a ação.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Marcha Humana
  - Conceitos Gerais
  - Biomecânica da marcha humana
  - Ciclo de marcha: movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha
2. Introdução ao Controlo Motor
  - Bases neuromotoras para o controlo motor
  - Teorias do controlo motor
  - Toque, propriocepção e visão
  - Desempenho e características do controlo motor de habilidades funcionais
  - Preparação para a ação

### Bibliografia recomendada

1. Powers, S., Howley, E. (2004) Fisiologia do Exercício. Teoria e Aplicação ao Condicionamento e ao Desempenho. 5ª edição. S. Paulo: Editora Manole.
2. Magill, R.A. (2011) Motor learning and control: concepts and applications. 9th edition, New York: McGraw-Hill.
3. Kapandji, I. (2004) Fisiologia articular (Vol. 1, 2, 3). S. Paulo: Editora Manole.
4. Winter, D.A. (2005) Biomechanics and motor control of movement. 3rd edition, New Jersey: John Wiley & Sons.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas - exposição dos conceitos fundamentais e teorias subjacentes ao tema a ser apresentado  
Aulas práticas - carácter demonstrativo e de prática simulada em pares e pequenos grupos em contexto laboratorial  
Sessões de orientação tutorial - apoiar e orientar os alunos nas diversas tarefas e esclarecer dúvidas

### Alternativas de avaliação

1. Época Final - Aluno Ordinário - (Ordinário) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 58% (Dois mini-testes)
  - Trabalhos Práticos - 32% (Submissão de trabalhos de grupo)
  - Relatório e Guiões - 10% (Relatório de visita)
2. Época Final - Trabalhador-Estudante - (Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 100% (Exame final escrito)
3. Época de recurso e especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Exame escrito)

### Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa	Adília Maria Pires da Silva Fernandes	Juliana Almeida de Souza	Andre Filipe Morais Pinto Novo
23-06-2023	28-06-2023	28-06-2023	28-06-2023