INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Introdução à Fisioterapia	Área Científica	Fisioterapia
Licenciatura em	Fisioterapia	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	1-1	Créditos ECTS	4.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9504-770-1106-00-23		

Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
			15	-	30	-	-	-	20	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Identificar as origens e enquadramento legal da profissão, a nível (inter)nacional, reconhecendo o objeto de estudo, as competências e áreas de atuação do fisioterapeuta e orientações de boas práticas
2. Compreender a importância do toque na fisioterapia;
3. Antecipar, reconhecer e lidar com situações de risco para o utente e/ou para o fisioterapeuta, identificando princípios para o manuseio seguro, quer para o utente quer para fisioterapeuta/cuidador;
4. Identificar e aplicar princípios gerais para o posicionamento e transferências de utentes;
5. Educar o utente com dependência a utilizar equipamentos auxiliares de marcha;
6. Identificar indicações e contra-indicações, princípios e efeitos de diferentes técnicas de massagem terapêutica.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos de saúde-doença. Importância do toque no exercício profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de equipamento de proteção individual. Princípios para o posicionamento e transferências. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção. Indicações, contra-indicações e princípios das técnicas de massagem.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos desaúde-doença.
2. Importância do toque na vida profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência
3. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de EPI
4. Princípios para o posicionamento e transferências.
5. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção.
6. Indicações, contra-indicações,princípios para aplicação e efeitos de diferentes técnicas de massagem

Bibliografia recomendada

1. World Physiotherapy (2020, November 9). What is physiotherapy? https: //world. physio/resources/what-is- physiotherapy.
2. Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (2020, November 9). O que é a Fisioterapia. http: //www. apfisio. pt/o-que-e-a- fisioterapia/.
3. Bjorbækmo, W. S. , & Mengshoel, A. M. (2016). A touch of physiotherapy - the significance and meaning of touch in thepractice of physiotherapy. Physiotherapy Theory and Practice, 32(1), 10-9.
4. Salvo, S. (2020). Massage Therapy: Principles and Practice, 6th Edition. Elsevier Evolve.
5. Perlow, E. , Tunney, N. , & Lucado, A. M. (2016). Integrating Safe Patient Handling Into Physicaltherapist Education. Journal of Physical Therapy Education, 30(2), 32-37.

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão de carácter expositivo e ativo e as PL, demonstrativo e de prática simulada em pares Metodologias: flipped classroom e think-pair-share, vídeos, o mentimeter e o kahoot. A avaliação será contínua, com componentes teóricas e práticas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação teórico-prática e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Exame Final Escrito - 30%
   - Trabalhos Laboratoriais - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática.)
2. Exame final teórico-prático e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
   - Exame Final Escrito - 30%
   - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática)
3. Exame final teórico-prático e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
   - Exame Final Escrito - 30%
   - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8,5 valores para a avaliação prática.)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
19-02-2024	19-02-2024	19-02-2024	19-02-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.