

|                          |                           |                   |                 |                                      |                     |
|--------------------------|---------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------------------|---------------------|
| Unidade Curricular       | Introdução à Fisioterapia |                   | Área Científica | Fisioterapia                         |                     |
| Licenciatura em          | Fisioterapia              |                   | Escola          | Escola Superior de Saúde de Bragança |                     |
| Ano Letivo               | 2022/2023                 | Ano Curricular    | 1               | Nível                                | 1-1                 |
| Créditos ECTS            | 4.0                       |                   |                 |                                      |                     |
| Tipo                     | Semestral                 | Semestre          | 1               | Código                               | 9504-770-1106-00-22 |
| Horas totais de trabalho | 108                       | Horas de Contacto | T 15            | TP -                                 | PL 30               |
|                          |                           |                   | TC -            | S -                                  | E -                 |
|                          |                           |                   | OT 20           | O -                                  |                     |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) **Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires**

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar as origens e enquadramento legal da profissão, a nível (inter) nacional, reconhecendo o objeto de estudo, as competências e áreas de atuação do fisioterapeuta e orientações de boas práticas
2. Compreender a importância do toque na fisioterapia;
3. Antecipar, reconhecer e lidar com situações de risco para o utente e/ou para o fisioterapeuta, identificando princípios para o manuseio seguro, quer para o utente quer para fisioterapeuta/cuidador;
4. Identificar e aplicar princípios gerais para o posicionamento e transferências de utentes;
5. Educar o utente com dependência a utilizar equipamentos auxiliares de marcha;
6. Identificar indicações e contra-indicações, princípios e efeitos de diferentes técnicas de massagem terapêutica.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Ter capacidade de compreensão e oralidade para atingir os objetivos propostos.
2. Ter conhecimento da língua Inglesa para leitura e interpretação de artigos científicos.

### Conteúdo da unidade curricular

Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos de saúde-doença. Importância do toque no exercício profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de equipamento de proteção individual. Princípios para o posicionamento e transferências. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção. Indicações, contra-indicações e princípios das técnicas de massagem.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Identidade profissional do fisioterapeuta. Modelos de saúde-doença.
2. Importância do toque na vida profissional. Avaliação do risco no manuseio da pessoa com dependência
3. Princípios para a modificação do contexto ambiental e para a organização postural. Utilização de EPI
4. Princípios para o posicionamento e transferências.
5. Utilização de auxiliares de marchas e ajudas técnicas para a locomoção.
6. Indicações, contra-indicações, princípios para aplicação e efeitos de diferentes técnicas de massagem.

### Bibliografia recomendada

1. World Physiotherapy (2020, November 9). What is physiotherapy? <https://world.physio/resources/what-is-physiotherapy>.
2. Associação Portuguesa de Fisioterapeutas (2020, November 9). O que é a Fisioterapia. <http://www.apfisio.pt/o-que-e-a-fisioterapia/>.
3. Bjorbaekmo, W. S., & Mengshoel, A. M. (2016). A touch of physiotherapy - the significance and meaning of touch in the practice of physiotherapy. *Physiotherapy Theory and Practice*, 32(1), 10-9.
4. Salvo, S. (2020). *Massage Therapy: Principles and Practice*, 6th Edition. Elsevier Evolve.
5. Perlow, E., Tunney, N., & Lucado, A. M. (2016). Integrating Safe Patient Handling Into Physical Therapist Education. *Journal of Physical Therapy Education*, 30(2), 32-37.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão de carácter expositivo e ativo e as PL, demonstrativo e de prática simulada em pares  
Metodologias: flipped classroom e think-pair-share, vídeos, o mentimeter e o kahoot.  
A avaliação será contínua, com componentes teóricas e práticas.

### Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)
3. Alternativa 3 - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
  - Exame Final Escrito - 30% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)
  - Trabalhos Práticos - 70% (Nota mínima será de 8 valores para cada momento de avaliação.)

### Língua em que é ministrada

Português

### Validação Eletrónica

|                                      |                                       |                          |                                |
|--------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|--------------------------------|
| Telma Filipa Rodrigues Pereira Pires | Adília Maria Pires da Silva Fernandes | Juliana Almeida de Souza | Andre Filipe Morais Pinto Novo |
| 01-07-2023                           | 02-07-2023                            | 05-07-2023               | 06-07-2023                     |