

Unidade Curricular	Estudo do Movimento Humano I		Área Científica	Fisioterapia	
Licenciatura em	Fisioterapia		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	1-1
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	6.0
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T 45	TP -	PL 30
			TC -	S -	E -
			OT 20	O -	
<small>T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra</small>					

Nome(s) do(s) docente(s) Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Integrar os princípios biomecânicos do movimento;
2. Compreender os movimentos fisiológicos e acessórios, os planos e eixos articulares;
3. Descrever a resposta mecânica dos tecidos biológicos às forças neles impostas;
4. Compreender os mecanismos inerentes à contração muscular;
5. Descrever o processo de contração muscular e os fatores que levam à produção de distintos níveis de força;
6. Dominar a terminologia de classificação muscular de acordo com o tipo de fibras, de contração e função;
7. Identificar e explicar os músculos envolvidos, o tipo de contração, os fatores de estabilidade e os movimentos acessórios de determinado movimento fisiológico;
8. Conhecer os componentes do movimento e fatores de estabilidade das diferentes articulações.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Nenhum

Conteúdo da unidade curricular

A) Introdução à cinesilogia e à biomecânica; B) Conceitos básicos do movimento linear e angular; C) Mobilidade articular; D) Artrocinemática; E) Biomecânica básica dos tecidos biológicos; F) Estrutura e função do músculo esquelético; G) Bases neuro-músculo-esqueléticas do movimento; H) Componentes do movimento e estabilidade articular dos membros superior e inferior, coluna vertebral e articulação temporomandibular.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Objetivo 1 – Conteúdos A e B
2. Objetivo 2 – Conteúdos C e D
3. Objetivo 3 – Conteúdos E
4. Objetivo 4 – Conteúdos F e G
5. Objetivo 5 – Conteúdos F e G
6. Objetivo 6 – Conteúdos F e G
7. Objetivo 7 – Conteúdos H
8. Objetivo 8 – Conteúdos H

Bibliografia recomendada

1. Hamill, J., Krutzen, K. M., Derrick, T. R. (2015) Biomechanical Basis of Human Movement. 4th Edition. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins
2. Winter, D. A (2004). Biomechanics and Motor Control of Human Movement (3rd ed). John Wiley & Sons, Inc.
3. Hong, Y. & Bartlett, R. (2008). Routledge Handbook of Biomechanics and Human Movement Science (1 st ed). Routledge, New York, NY, USA:
4. Robertson, D. G. E., Caldwell, G. E., Hamill, J., Kamen, G., & Whittlesey, S. (2013). Research Methods in Biomechanics. Human kinetics., Champaign, IL.
5. Payton and Bartlett (2008). Biomechanical Evaluation of Movement in Sport and Exercise. The British Association of Sport and Exercise Sciences Guidelines. Routledge, New York, NY, USA:

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas - exposição dos conceitos fundamentais e teorias subjacentes ao tema a ser apresentado Aulas práticas - carácter demonstrativo e de prática simulada em pares e pequenos grupos em contexto laboratorial Sessões de orientação tutorial - apoiar e orientar os alunos nas diversas tarefas e esclarecer dúvidas

Alternativas de avaliação

1. Época Final - Aluno Ordinário - (Ordinário) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 82% (Dois mini-testes)
 - Trabalhos Práticos - 18% (Submissão de trabalhos de grupo)
2. Época Final - Trabalhador-Estudante - (Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame final escrito)
3. Época de recurso e especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Exame escrito)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Marisa Filipa dos Santos Lages, Tiago Manuel Cabral dos Santos Barbosa	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
18-01-2024	18-01-2024	18-01-2024	18-01-2024