

Unidade Curricular	Ensino clínico II - Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica	Área Científica	Enfermagem
Licenciatura em	Enfermagem	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT - - O 106
		Nível	1-3
		Créditos ECTS	6.0
		Código	9501-699-3203-00-22

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Possuir consciência profissional que lhe permita intervir ativamente junto do utente, dos colegas e da sociedade enfocando as "Representações sociais de enfermagem".
2. Identificar transtornos ao nível psicológico, atuar nas área sensíveis em que o paciente necessita de intervenção de enfermagem, tendo em vista o seu restabelecimento no mais curto espaço de tempo.
3. Identificar fatores de risco para a saúde mental e fazer promoção da saúde mental e prevenção da doença psíquica.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Identificar problemas /diagnósticos de enfermagem em saúde mental e psiquiatria. Planear, executar e avaliar cuidados de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica aos três níveis de prevenção. Observação dinâmica do paciente com distúrbios psíquicos respeitando os princípios da relação enfermeiro/utente. Planear e executar cuidados de enfermagem respeitando os princípios técnico-científico a fim de ajudar o utente a reverter ou minimizar situações de desequilíbrio mental no menor espaço de tempo.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Organização e funcionamento dos serviços Psiquiátricos: consulta externa, urgência e internamento.
2. Desenvolver competências de enfermagem de cuidados gerais na área da saúde mental e psiquiatria.
3. Observação dinâmica do paciente com alterações mentais
4. Aplicação do processo de enfermagem ao utente do foro psiquiátrico.
5. Identificação e prescrição de diagnósticos de enfermagem em saúde mental e psiquiatria.
6. Estabelecer uma relação terapêutica com o paciente com alterações mentais.
7. Administração de terapêutica prescrita e avaliação do seu efeito atuando em conformidade.
8. Conhecer e aplicar as técnicas de enfermagem que têm em vista o alívio do desconforto do utente.
9. Desenvolver cuidados de enfermagem direcionados para a prevenção e controlo de situações dolosas.
10. Despiste de transtornos psíquicos nunca descurando a vertente orgânica do utente.
11. Identificar e aplicar os conceitos da comunicação interpessoal eficaz.
12. Conhecer e aplicar as técnicas de comunicação no âmbito profissional.
13. Identificar e reportar situações anómalas do paciente, respeitando os pressupostos anteriores.
14. Construção de ambientes saudáveis promotores de saúde mental visando a máxima autonomia do utente.
15. Desenvolver e implementar programas psicoeducativos e treino em saúde Mental

Bibliografia recomendada

1. Amaral A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros
2. Mary C. Townsend. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidados na Prática Baseada na Evidência. 6ª ed. Loures: Lusociência.
3. Marcia S., Jenett Z. (2011). Enfermagem de Saúde Pública: Cuidados de Saúde na Comunidade Centrados na População. Lisboa: Lusodidata.
4. Ministério da Saúde. (2008). Plano Nacional de Saúde Mental 2007-16. Lisboa: Coordenação Nacional para a Saúde Mental.
5. Margot P. (2010). O Envelhecimento Perturbado: A Doença de Alzheimer. Lisboa: Lusodidata.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Este Ensino Clínico deve decorrer, preferencialmente, em serviços/unidades com idoneidade formativa certificada pela Ordem dos Enfermeiros. A supervisão clínica é assegurada por Enfermeiros/Enfermeiros Especialistas dos contextos e estes devem ter, preferencialmente, a competência acrescida em supervisão clínica atribuída pela Ordem dos Enfermeiros.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação da prática clínica - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Trabalhos Práticos - 100% (Avaliação através de observação continua registada em folha de avaliação específica)
2. Avaliação da prática clínica e investigação - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Trabalhos Práticos - 80% (Avaliação através de observação continua registada em folha de avaliação específica)
 - Discussão de Trabalhos - 20% (Trabalho de investigação, definido no início do semestre pelo docente responsável)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Hélder Jaime Fernandes	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
13-03-2023	15-03-2023	15-03-2023	26-03-2023