

Unidade Curricular	Ensino clínico II - Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica	Área Científica	Enfermagem
Licenciatura em	Enfermagem	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3
Tipo	Semestral	Semestre	2
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT - - O 106
		Nível	1-3
		Créditos ECTS	6.0
		Código	9501-699-3203-00-22

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Possuir consciência profissional que lhe permita intervir ativamente junto do utente, dos colegas e da sociedade enfocando as "Representações sociais de enfermagem".
2. Identificar transtornos ao nível psicológico, atuar nas área sensíveis em que o paciente necessita de intervenção de enfermagem, tendo em vista o seu restabelecimento no mais curto espaço de tempo.
3. Identificar fatores de risco para a saúde mental e fazer promoção da saúde mental e prevenção da doença psíquica.

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

Identificar problemas /diagnósticos de enfermagem em saúde mental e psiquiatria. Planear, executar e avaliar cuidados de enfermagem de saúde mental e psiquiátrica aos três níveis de prevenção. Observação dinâmica do paciente com distúrbios psíquicos respeitando os princípios da relação enfermeiro/utente. Planear e executar cuidados de enfermagem respeitando os princípios técnico-científico a fim de ajudar o utente a reverter ou minimizar situações de desequilíbrio mental no menor espaço de tempo.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Organização e funcionamento dos serviços Psiquiátricos: consulta externa, urgência e internamento.
2. Desenvolver competências de enfermagem de cuidados gerais na área da saúde mental e psiquiatria.
3. Observação dinâmica do paciente com alterações mentais
4. Aplicação do processo de enfermagem ao utente do foro psiquiátrico.
5. Identificação e prescrição de diagnósticos de enfermagem em saúde mental e psiquiatria.
6. Estabelecer uma relação terapêutica com o paciente com alterações mentais.
7. Administração de terapêutica prescrita e avaliação do seu efeito atuando em conformidade.
8. Conhecer e aplicar as técnicas de enfermagem que têm em vista o alívio do desconforto do utente.
9. Desenvolver cuidados de enfermagem direcionados para a prevenção e controlo de situações dolosas.
10. Despiste de transtornos psíquicos nunca descurando a vertente orgânica do utente.
11. Identificar e aplicar os conceitos da comunicação interpessoal eficaz.
12. Conhecer e aplicar as técnicas de comunicação no âmbito profissional.
13. Identificar e reportar situações anómalas do paciente, respeitando os pressupostos anteriores.
14. Construção de ambientes saudáveis promotores de saúde mental visando a máxima autonomia do utente.
15. Desenvolver e implementar programas psicoeducativos e treino em saúde Mental

### Bibliografia recomendada

1. Amaral A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros
2. Mary C. Townsend. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidados na Prática Baseada na Evidência. 6ª ed. Loures: Lusociência.
3. Marcia S., Jenett Z. (2011). Enfermagem de Saúde Pública: Cuidados de Saúde na Comunidade Centrados na População. Lisboa: Lusodidata.
4. Ministério da Saúde. (2008). Plano Nacional de Saúde Mental 2007-16. Lisboa: Coordenação Nacional para a Saúde Mental.
5. Margot P. (2010). O Envelhecimento Perturbado: A Doença de Alzheimer. Lisboa: Lusodidata.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Este Ensino Clínico deve decorrer, preferencialmente, em serviços/unidades com idoneidade formativa certificada pela Ordem dos Enfermeiros. A supervisão clínica é assegurada por Enfermeiros/Enfermeiros Especialistas dos contextos e estes devem ter, preferencialmente, a competência acrescida em supervisão clínica atribuída pela Ordem dos Enfermeiros.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação da prática clínica - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 100% (Avaliação através de observação continua registada em folha de avaliação específica)
2. Avaliação da prática clínica e investigação - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 80% (Avaliação através de observação continua registada em folha de avaliação específica)
  - Discussão de Trabalhos - 20% (Trabalho de investigação, definido no início do semestre pelo docente responsável)

### Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Hélder Jaime Fernandes	Andre Filipe Morais Pinto Novo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
13-03-2023	15-03-2023	15-03-2023	26-03-2023