

Unidade Curricular	Enfermagem Gerontológica e Geriátrica		Área Científica	-	
Licenciatura em	Enfermagem		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	1-1
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	3.0
Código	9500-811-1204-00-23				
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T -	TP 37,5	PL -
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Carlos Pires Magalhães

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar o fenómeno de envelhecimento populacional numa vertente histórica, cultural e social;
2. Descrever as distintas teorias biológicas e psicossociais que tentam explicar o processo de envelhecimento natural;
3. Descrever as alterações biológicas estruturais e funcionais, bem como as alterações psicossociais, que caracterizam o processo de envelhecimento natural;
4. Diferenciar os processos normais de envelhecimento natural dos desvios de carácter patológico;
5. Compreender as especificidades que estão inerentes à boa prática de cuidados gerontológicos/geriátricos;
6. Identificar as políticas/redes de apoio à população idosa.

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

1. Introdução: Definição de termos básicos e caracterização do processo de envelhecimento. O fenómeno do envelhecimento populacional. 2. Teorias biológicas e psicossociais acerca do processo de envelhecimento 3. Alterações bio-psico-sociais associadas ao processo de envelhecimento. 4. Estereótipos e preconceitos em gerontologia. 5. Especificidades inerentes à boa prática em cuidados gerontológicos/geriátricos. 6. Políticas/Redes de apoio (de saúde e/ou sociais) à pessoa idosa.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução:
  - Definição de termos básicos;
  - Processo de senescência;
  - Envelhecimento primário, secundário e terciário;
  - Características gerais do processo de envelhecimento;
  - O fenómeno do envelhecimento populacional.
2. Teorias biológicas do envelhecimento:
  - Teorias deterministas e estocásticas.
3. Teorias psicossociais do envelhecimento:
  - Teoria da atividade;
  - Teoria da continuidade;
  - Teoria da desvinculação.
4. Alterações biológicas estruturais e/ou funcionais associadas ao processo de senescência ao nível:
  - Celular e tecidual;
  - Sistema locomotor;
  - Sistema nervoso e sensorial;
  - Sistema tegumentar;
  - Sistema cardiovascular e respiratório;
  - Sistema digestivo;
  - Sistema renal e urinário;
  - Sistema endócrino;
  - Sistema reprodutor;
  - Sistema imunitário e ritmos biológicos.
5. Alterações psicossociais associadas ao processo de envelhecimento.
6. Estereótipos e preconceitos em gerontologia.
7. Especificidades inerentes à boa prática em cuidados gerontológicos/geriátricos.
8. Políticas/Redes de apoio (de saúde e/ou sociais) à pessoa idosa.

### Bibliografia recomendada

1. Almeida, M. L. F. , Tavares, J. P. A. & Ferreira, J. SSS (Coord. ) (2021). Competências em Enfermagem Gerontogeriátrica: Uma exigência para a Qualidade do Cuidados. UICISA: E
2. Freitas, E. V. , Py, L. , Cançado, F. A. X. , Doll, J. & Gorzoni, M. (2011). Tratado de Geriatria e Gerontologia (3.ª Ed.). Editora Guanabara.
3. Pereira, F. (Coord) (2017). Teoria e Prática da Gerontologia (2ª Ed.). Psicossoma.
4. Sousa, O., Araújo, O., & Sequeira, C. (2024). Enfermagem em Gerontologia e Geriatria. Editora Lidel.
5. Wold, G.H (2013). Enfermagem Gerontológica (5ª ed.). Elsevier.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

- Aulas teórico-práticas (37, 5 horas): aulas expositivas e reflexivas com apoio de meios audiovisuais disponíveis.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Temas de Desenvolvimento - 20% (Aula Invertida)
  - Exame Final Escrito - 80% (Prova escrita)
2. Exame Final Escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

## Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Carlos Pires Magalhães	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Hélder Jaime Fernandes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-03-2024	25-03-2024	25-03-2024	26-03-2024