

Unidade Curricular Dietética e Nutrição		Área Científica	-	
Licenciatura em Enfermagem		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo 2023/2024	Ano Curricular 1	Nível	1-1	Créditos ECTS 3.0
Tipo Semestral	Semestre 1	Código	9500-811-1104-00-23	
Horas totais de trabalho 81 Horas de Contacto T - TP 37,5 PL - TC - S - E - OT - O - T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra				

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Geraldes Rodrigues Pereira

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Identificar os principais constituintes presentes nos vários grupos de alimentos e suas funções;
   Perceber as bases fisiológicas da Nutrição e Dietética;
   Aplicar as diferentes técnicas de avaliação do estado Nutricional
   Compreender a importância da nutrição como prevenção e/ou terapia em diferentes patologias

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de: Não aplicável.

### Conteúdo da unidade curricular

Termos e conceitos em Dietética e Nutrição; Alimentação Saudável; Constituintes nutricionais e não nutricionais dos alimentos; Estado Nutrição no ciclo de vida; Nutrição hospitalar em diversas doenças. Educação Nutricional.

## Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Termos e conceitos em Dietética e Nutrição
   Alimentação Saudável
   Princípios da Alimentação Saudável
   Roda dos Alimentos: Grupos e Composição
   Constituintes nutricionais e não nutricionais dos alimentos
   Definição e classificação
   Fontes
   Estrutura

  - Estrutura
- Estrutura
  Funções
  Necessidades e recomendações
  Avaliação do Estado Nutricional
  Nutrição no ciclo de vida
  Nutrição hospitalar em diversas doenças
  Educação Nutricional

# Bibliografia recomendada

- EFSA (European Food Safety Authority). (2017). Dietary Reference Values for nutrients Summary report. EFSA supporting publication
   Mahan, L. K; Raymond J. L. (2018). Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 14. ed. Rio de Janeiro : Elsevier,
   De Angelis, R. C; Tirapegui, J. (2007). Fisiologia da Nutrição Humana aspectos básicos, aplicados e funcionais. 2ª Edição. São Paulo: Atheneu.
   Waitzberg, D. L. (2017). Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica (5ª Edição). São Paulo: Editora Atheneu
   Bascuñán, K. A; Vespa M. C; Araya, M. (2017). Celiac disease: understanding the gluten-free diet. Eur J Nutr.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas utilizando os métodos: expositivo participado e interativo reflexivo. Aulas de orientação tutória para orientação da análise e discussão dos artigos científicos.

### Alternativas de avaliação

- Época final (Ordinário, Trabalhador) (Final)

   Prova Intercalar Escrita 70% (Nota mínima aplicável nos termos do regulamento pedagógico da ESSa-IPB ( 8, 5 valores))
   Temas de Desenvolvimento 30%

   Época Recurso (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

   Exame Final Escrito 100%

### Língua em que é ministrada

Português

1/0	lidooão	Eletrónica
va	IIUacac	Eletronica

Ana Maria Geraldes Rodrigues Pereira	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
02-11-2023	06-11-2023	06-11-2023	06-11-2023