

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica	Área Científica	Enfermagem
Licenciatura em	Enfermagem	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	4.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9500-698-3104-00-23		
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T - - TP 45 PL 7,5 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes, Sílvia Eduarda Estevinho Fernandes Lima

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a semiologia e nosologia do foro psiquiátrico.
2. Analisar princípios legais e organizacionais dos sistemas de apoio a pessoas portadoras de doença mental.
3. Identificar as características e manifestações do pensamento, da sensopercepção e do comportamento presentes nas alterações das funções psíquicas.
4. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem no tratamento de pessoas portadoras de doença mental.
5. Conhecer os critérios de utilização dos psicofármacos, suas indicações e efeitos secundários.
6. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem na prevenção da doença e promoção da saúde mental na comunidade.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL. FUNDAMENTOS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS. CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
 - Saúde/Doença Mental.
 - Psiquiatria/Classificação/Semiologia.
 - Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental em Portugal. Legislação.
2. FUNDAMENTOS PARA A ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA.
 - Enquadramento conceptual da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.
 - Questões Éticas e Legais.
 - Conceitos de Psicobiologia.
3. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS
 - Relação de Ajuda. Comunicação Terapêutica.
 - Processo de Enfermagem .
 - Psicofarmacologia.
 - Electroconvulsoterapia.
 - Intervenções Psicoeducativas da pessoa doente, família e comunidade.
4. CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL
 - Perturbações do Humor e da Ansiedade.
 - Perturbações Psicóticas.
 - Perturbações de Consumos.
 - Perturbações do Envelhecimento.
 - Crises.
5. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE
 - Promoção de Saúde e Prevenção de Doença Mental.
 - Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental.

Bibliografia recomendada

1. Sequeira, C. , & Sampaio, F. (2020). Enfermagem em Saúde Mental - Diagnósticos e Intervenções. Lisboa: Lidel.
2. American Psychiatric Association. (2014). DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (5th ed.). Porto Alegre: Artmed.
3. Townsend, Mary C. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidado; a Prática Baseada na Evidência. 6ª Edição, Lisboa: Lusociência: Edições Técnicas e Científicas, Lda.
4. Amaral, A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
5. Sequeira, C. (2006). Introdução à prática Clínica: do diagnóstico à intervenção em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Coimbra: Editora Quarteto.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo. Interativo. Leitura e análise reflexiva de textos. Interpretação de casos clínicos. Análise de conteúdos. Projeção e reflexão crítica de filmes. Debate em grupo de questões pertinentes. Pesquisa e consulta bibliográfica. Role - Play

Alternativas de avaliação

1. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100%
2. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica			
Hélder Jaime Fernandes, Silvia Eduarda Estevinho Fernandes Lima	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
06-11-2023	06-11-2023	07-12-2023	07-12-2023

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.