

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica		Área Científica	Enfermagem	
Licenciatura em	Enfermagem		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3	Nível	1-3
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Código	9500-698-3104-00-22				
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 45	PL 7,5
			TC -	S -	E -
			OT -	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hélder Jaime Fernandes, Sílvia Eduarda Estevinho Fernandes Lima

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender a semiologia e nosologia do foro psiquiátrico.
2. Analisar princípios legais e organizacionais dos sistemas de apoio a pessoas portadoras de doença mental.
3. Identificar as características e manifestações do pensamento, da sensopercepção e do comportamento presentes nas alterações das funções psíquicas.
4. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem no tratamento de pessoas portadoras de doença mental.
5. Conhecer os critérios de utilização dos psicofármacos, suas indicações e efeitos secundários.
6. Adquirir competências para aplicar o processo de enfermagem na prevenção da doença e promoção da saúde mental na comunidade.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL. FUNDAMENTOS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS. CUIDADOS DE ENFERMAGEM A PESSOAS COM ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. CONCEITOS E EVOLUÇÃO HISTÓRICA DE PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
 - Saúde/Doença Mental.
 - Psiquiatria/Classificação/Semiologia.
 - Reestruturação dos Serviços de Saúde Mental em Portugal. Legislação.
2. FUNDAMENTOS PARA A ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA.
 - Enquadramento conceptual da Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica.
 - Questões Éticas e Legais.
 - Conceitos de Psicobiologia.
3. ABORDAGENS TERAPÉUTICAS
 - Relação de Ajuda. Comunicação Terapêutica.
 - Processo de Enfermagem .
 - Psicofarmacologia.
 - Electroconvulsoterapia.
 - Intervenções Psicoeducativas da pessoa doente, família e comunidade.
4. CUIDADOS DE ENFERMAGEM NAS ALTERAÇÕES DE ADAPTAÇÃO PSICOSSOCIAL
 - Perturbações do Humor e da Ansiedade.
 - Perturbações Psicóticas.
 - Perturbações de Consumos.
 - Perturbações do Envelhecimento.
 - Crises.
5. PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NA COMUNIDADE
 - Promoção de Saúde e Prevenção de Doença Mental.
 - Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental.

Bibliografia recomendada

1. Sequeira, C. , & Sampaio, F. (2020). Enfermagem em Saúde Mental - Diagnósticos e Intervenções. Lisboa: Lidel.
2. American Psychiatric Association. (2014). DSM-5: Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais (5th ed.). Porto Alegre: Artmed.
3. Townsend, Mary C. (2011). Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica: Conceitos de Cuidado; a Prática Baseada na Evidência. 6ª Edição, Lisboa: Lusociência: Edições Técnicas e Científicas, Lda.
4. Amaral, A. (2010). Prescrição de Enfermagem em Saúde Mental. Legislação sobre a especialidade. Lisboa: Ordem dos Enfermeiros.
5. Sequeira, C. (2006). Introdução à prática Clínica: do diagnóstico à intervenção em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica. Coimbra: Editora Quarteto.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Expositivo. Interativo. Leitura e análise reflexiva de textos. Interpretação de casos clínicos. Análise de conteúdos. Projeção e reflexão crítica de filmes. Debate em grupo de questões pertinentes. Pesquisa e consulta bibliográfica. Role - Play

Alternativas de avaliação

1. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100%
2. Avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Hélder Jaime Fernandes	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
02-11-2022	12-11-2022	10-12-2022	10-12-2022