

Unidade Curricular	Enfermagem Comunitária e Familiar	Área Científica	Enfermagem
Licenciatura em	Enfermagem	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	9500-698-3101-00-22		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 67,5 PL 15 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Sofia Coelho de Carvalho, Carla Sofia Miranda Pires Quintas, Manuel Alberto Moraes Brás, Adília Maria Pires da Silva Fernandes

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar fatores que afetam ou determinam a saúde dos indivíduos/famílias/comunidades
2. Compreender a contribuição dos Cuidados de Saúde Primários, Continuados e Paliativos para a melhoria da qualidade de vida dos indivíduos/famílias/comunidades
3. Reconhecer o papel dos enfermeiros no contexto dos Cuidados de Saúde Primários
4. Desenvolver competências no âmbito da enfermagem de família ao longo do ciclo vital.
5. Compreender as especificidades inerentes à boa prática de cuidados Gerontológicos/Gerátricos.
6. Reconhecer o impacto dos determinantes ambientais como fatores de risco emergente na saúde pública/comunitária
7. Identificar, avaliar e prevenir fatores de risco para a saúde de origem profissional.
8. Conhecer e relacionar de forma global, os agentes, fatores ou fenómenos morfológicos, que de forma direta ou indireta, possam ser considerados, como génese de doença no homem.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Nenhum

### Conteúdo da unidade curricular

1-Enfermagem Comunitária/Enfermagem Familiar. 2 - Saúde Ambiental e Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. 3 - Patogénese.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Enfermagem Comunitária/Enfermagem Familiar
  - Saúde Pública/Saúde Comunitária.
  - Determinantes da saúde: biológicos; sociais e económicos; estilos de vida e acesso aos serviços
  - Organização dos cuidados de saúde primários em Portugal:
  - Evolução do Serviço Nacional de Saúde; Cuidados de Saúde Primários/Cuidados de Saúde Diferenciados
  - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados e Paliativos
  - Enfermagem em Cuidados de Saúde Primários: Funções Atividades do Enfermeiro; Visitação domiciliária
  - Saúde escolar; PNV: Vacinação no adulto e idoso; Consulta do Viajante; Consulta de Enfermagem.
  - Enfermeiro de Família. Saúde Familiar: Riscos de saúde familiar;
  - Modelos de avaliação familiar: Calgary e MDAIF.
  - Instrumentos de avaliação familiar: Genograma, Ecomapa e APGAR Familiar.
2. Saúde Ambiental e Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho
  - Importância dos Vetores na Saúde Pública
  - Gestão de Sistemas para a Qualidade da Água, Resíduos, Solos e Ar.
  - Controlo e Higiene Alimentar.
  - Organização das Atividades de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho.
  - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
  - Identificação, Análise, Prevenção e Controlo dos Riscos Ocupacionais.
3. Patogénese
  - Princípios Básicos de Patologia
  - Fatores Desencadeadores de Lesão Celular e Mecanismos de Compensação.
  - Doenças Transmissíveis.
  - Afeções mais Frequentes em Cuidados de Saúde Primários.

### Bibliografia recomendada

1. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
2. Hanson, S. (2005). Enfermagem de Cuidados de Saúde à Família: Teoria, Prática e Investigação (2.ª Ed.). Loures: Lusociência.
3. Stanhope, M. & Lancaster, J. (org.) (2011). Enfermagem de Saúde Pública: Cuidados de saúde na comunidade centrados na população, (7. ed.). Loures: Lusodidacta
4. Robbins, S., Cotran, R., & Kumar, V. (org.) (2010). Patologia. Rio de Janeiro: Elsevier
5. Stanhope, M., & Lancaster, J. (2011). Enfermagem de saúde pública : cuidados de saúde na comunidade centrados na população (7a. ed.) Loures: Lusodidacta

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas: expositivas/reflexivas com apoio de meios audiovisuais. Aulas de Orientação Tutória: orientação para a realização de trabalhos de grupo (pesquisa bibliográfica) relacionados com os conteúdos da unidade curricular.

### Alternativas de avaliação

1. Alternativa 1 - Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 100% (Avaliação das componentes lecionadas por cada um dos docentes.)
2. Alternativa 2 - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Avaliação final (de todos os conteúdos lecionados))

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Ana Sofia Coelho de Carvalho, Carla Sofia Miranda Pires Quintas, Manuel Alberto Morais Brás	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
20-12-2022	20-12-2022	13-01-2023	13-01-2023