INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Fundamentos de Enfermagem II			Área Científica	Enfermagem		
Licenciatura em	Enfermagem			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1	Nível	1-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	2	Código	9500-698-1205-00-21		

Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T -	TP 37,5	PL 45	TC -	S -	E -	OT -	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Leonel São Romão Preto, Maria Eugénia Rodrigues Mendes, Matilde Cristina Costa Poca

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Integrar os princípios que regem a administração de medicamentos, a colheita de espécimes para análise e o tratamento de feridas
2. Promover a satisfação das necessidades do doente em matéria de alimentação, mobilização, eliminação vesical e intestinal
3. Integrar os princípios fundamentais de vários procedimentos técnicos em enfermagem e o seu desenvolvimento prático.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Sem pré-requisitos.

Conteúdo da unidade curricular

1 Preparação e Administração de terapêutica; 2 Colheita de espécimes para análise; 3 Feridas e tratamentos; 4 Satisfação das necessidades de mobilização; 5 Satisfação da necessidade de eliminação intestinal; 6 Satisfação da necessidade de eliminação vesical; 7 Satisfação das necessidades nutricionais

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Administração de terapêutica: entérica; parentérica; tópica; Oxigenoterapia e inaloterapia.
2. Colheita de espécimes para análise: sangue; urina; fezes; expectoração; exsudado; secreções e outros
3. Feridas: Classificação das feridas e tratamento; Técnica de pensos; Ligaduras.
4. Satisfação das necessidades de mobilização:
   - Princípios utilizados pelo enfermeiro; Complicações da imobilidade e Prevenção
   - Posicionamento do utente imobilizado; Transferência do utente da cama para a cadeira e vice-versa;
   - Mobilização: Exercícios terapêuticos; Prevenção das úlceras de pressão; Aplicação de calor e frio
5. Satisfação da necessidade de eliminação intestinal:
   - Revisão da anatomia da porção inferior do intestino e fisiologia da defecação; -
   - Promoção de hábitos normais; Auxílio à eliminação normal; Intervenções de enfermagem;
   - Técnicas de apoio à eliminação intestinal – Enteroclise.
6. Satisfação da necessidade de eliminação vesical:
   - Revisão da anatomia do aparelho renal e fisiologia da micção;
   - Conceitos básicos; Características da urina; Dados indicadores de alterações;
   - Fatores que influenciam os hábitos/padrões urinários;
   - Promoção de hábitos normais / Auxílio à eliminação normal;
   - Eliminação vesical durante a doença / Técnicas de apoio à eliminação vesical;
   - Cateterização vesical: indicações, método/considerações importantes, Técnica de Algaliação.
7. Satisfação das necessidades nutricionais do utente / papel da enfermagem:
   - Avaliação inicial; fatores que influenciam os padrões dietéticos;
   - Promoção da saúde e prevenção da doença/directrizes nutricionais;
   - Cuidados de enfermagem com a alimentação natural: manter/aumentar o apetite,
   - Favorecer ingestão de dietas apropriadas, melhorar a digestão e a absorção dos alimentos;
   - Nutrição enteral: alimentação por sonda nasogástrica; Técnica da Entubação Nasogástrica.

Bibliografia recomendada

1. Ministério da Saúde, ACSS (2011). Manual de Normas de Enfermagem: procedimentos técnicos. http: //www. acss. min-saude. pt/
2. Bolander, V. B. (1998). Enfermagem fundamental: abordagem psicofisiológica. Lisboa: Lusodidata
3. Potter, P. , & Perry, A. (2006). Fundamentos de Enfermagem: Conceitos e Procedimentos (5ª ed.). Loures: Lusociência.

Métodos de ensino e de aprendizagem

1. Aulas teóricas e de ensino prático e laboratorial baseado em simulação e experimentação. 2. Realização acompanhada de trabalhos de pesquisa, individuais e de grupo, apoiados em bibliografia recomendada 3. Estudo auto-orientado com base numa descrição detalhada dos resultados esperados da aprendizagem.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação teórico-prática e laboratorial - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Exame Final Escrito - 70% (Avaliação final individual: questões teóricas gerais e de natureza teórico-prática.)
   - Trabalhos Laboratoriais - 30% (Avaliação prática de técnicas de enfermagem, através de uma grelha com critérios pré-definidos.)
2. Exame Final Escrito: 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Leonel São Romão Preto	Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Eugénia Maria Garcia Jorge Anes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
27-06-2022	05-07-2022	06-07-2022	06-07-2022

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.