

Unidade Curricular	Estágio em Dietética e Nutrição II		Área Científica	Dietética e Nutrição	
Licenciatura em	Dietética e Nutrição		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2024/2025	Ano Curricular	4	Nível	1-4
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	30.0
Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E 525 OT - - O - -	Código	8149-807-4201-00-24

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Maria Gerales Rodrigues Pereira, Juliana Almeida de Souza, Mara Sofia Rodrigues, Maria de Fatima Viana da Rocha

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Desempenhar as funções inerentes ao nutricionista em um ou mais âmbitos como o da Gestão e Segurança Alimentar, Dietética e Nutrição Clínica, Dietética e Nutrição Comunitária.
- Desenvolver um projecto de investigação aplicado à Dietética, aplicando os métodos, técnicas e instrumentos essenciais à investigação aplicada à Dietética e Nutrição.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

Ter executado exercícios teórico-práticos e actividades práticas em todas as áreas da dietética.

Conteúdo da unidade curricular

Desenvolvimento das atividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista, em um ou mais âmbitos como o da Dietética e Nutrição Clínica, da Dietética e Nutrição Comunitária e de Saúde Pública, da Gestão e Segurança Alimentar. Desenvolvimento das atividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista no âmbito da Investigação Aplicada à Dietética e Nutrição.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- Prática Profissional: Dietética Clínica, Comunitária, Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar
 - Dar consultas, implementando todas as etapas de cuidados dietéticos individualizados
 - Participar em sessões clínicas em equipas multidisciplinares
 - Planejar/Desenvolver acções comunitárias: Formação, adequação da oferta e reeducação alimentar
 - Participar no controlo da qualidade, higiene e segurança alimentar em restauração
 - Participar na Gestão do Serviço de Alimentação e Dietética
 - Desenvolver trabalho(s) de investigação aplicada em Dietética
- Investigação: Aplicação de um projecto de investigação em Dietética
 - Revisão Bibliográfica/ Estado da Arte na temática de investigação
 - Planeamento e Definição da metodologia
 - Recolha e tratamento estatístico dos dados

Bibliografia recomendada

- The American Journal of Clinical Nutrition, disponível em [www. b-on. pt](http://www.b-on.pt)
- Journal of Food Safety, disponível em www. b-on. pt
- Journal of Food Quality, disponível em www. b-on. pt
- Journal of Nutrition Education and Behavior, disponível em www. b-on. pt
- Journal of the American Dietetic Association, disponível em www. b-on. pt

Métodos de ensino e de aprendizagem

Desenvolvimento das atividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista, supervisionado pelo orientador (nutricionista do local de estágio) no sentido de desenvolver autonomia. O acompanhamento do tutor (docente da escola) ao orientador e ao estagiário visa garantir o cumprimento dos objetivos do estágio. Desenvolvimento de uma investigação, sob orientação.

Alternativas de avaliação

- Alternativa única - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Trabalhos Práticos - 45% (Avaliação do orientador. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)
 - Apresentações - 20% (Apresentação e Discussão Oral do estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima aplicável.)
 - Relatório e Guiões - 30% (Trabalho Final - Estágio em Dietética e Nutrição II. Nota mínima aplicável.)
 - Trabalhos Práticos - 5% (Entrega dos trabalhos: assiduidade e cumprimento de prazos. Nota mínima aplicável.)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Maria Gerales Rodrigues Pereira, Juliana Almeida de Souza, Mara Sofia Rodrigues, Maria de Fatima Viana da Rocha	Vera Alexandra Ferro Lebres	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
17-03-2025	04-04-2025	04-04-2025	05-04-2025