

Unidade Curricular	Dietética Clínica II	Área Científica	Dietética e Nutrição
Licenciatura em	Dietética e Nutrição	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	3
Nível	1-3	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	8149-807-3102-00-23		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP 30 PL 45 TC - S - E - OT - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Mara Sofia Rodrigues

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a fisiopatologia de cada doença associando com a dieta e a nutrição
2. Compreender a importância da dietética como prevenção e/ou terapia em diferentes patologias
3. Implementar os métodos de avaliação do estado nutricional mais adequados a cada patologia
4. Implementar os parâmetros de avaliação dietética adequados a cada patologia estudada
5. Planificar e elaborar a intervenção dietética adequada às situações patológicas abordadas
6. Avaliar a eficácia da intervenção dietética implementada, reformulando a intervenção se necessário.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Ter conhecimentos de fisiopatologia.
2. Ter conhecimentos de avaliação do estado nutricional nas diferentes faixas etárias.
3. Ter conhecimentos de intervenção dietética.

### Conteúdo da unidade curricular

Abordagem do planeamento, intervenção e avaliação dietética nas patologias dos sistemas e órgãos estudados.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Intervenção Dietética e Nutricional nas Alergias e Intolerâncias Alimentares
2. Intervenção Dietética e Nutricional nas Patologias Hematológicas
3. Intervenção Dietética e Nutricional nas Patologias do Sistema Ósseo e Articular
4. Intervenção Dietética e Nutricional nas Doenças Cardio-Vasculares
5. Intervenção Dietética e Nutricional na Diabetes Mellitus e Síndrome Metabólica
6. Intervenção Dietética e Nutricional nas Patologias Renais
7. Intervenção Dietética e Nutricional em Oncologia
8. Intervenção Dietética e Nutricional no HIV/ SIDA
9. Intervenção Dietética e Nutricional nas Patologias Pulmonares

### Bibliografia recomendada

1. Mahan LK, Escott-Stump S. (2010). Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. Brasil: Elsevier.
2. Shiels ME, Olson JA, Shike M, Ross AC (2003). Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. São Paulo, Brasil: Manole Editores.
3. Waitzberg DL (2002). Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica. São Paulo, Brasil: Editora Atheneu.
4. Periódicos na área da dietética clínica, disponíveis na biblioteca B-On e entregues aos estudantes via ipb. virtual

### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão leccionadas utilizando o método de análise de linhas de orientação e normas de acção referentes ao cuidado nutricional das patologias, recorrendo ao debate para promover a reflexão e participação activa do estudante. As PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de casos clínicos.

### Alternativas de avaliação

- Dois momentos de avaliação: - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 50% (Componente TP. Nota mínima aplicável nos termos do Regulamento Pedagógico.)
- Estudo de Casos - 50% (Componente PL. Nota mínima aplicável nos termos do Regulamento Pedagógico.)

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Mara Sofia Rodrigues	Vera Alexandra Ferro Lebres	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-12-2023	15-01-2024	15-01-2024	15-01-2024