

Unidade Curricular	Dietética e Nutrição do Idoso		Área Científica	Dietética e Nutrição	
Licenciatura em	Dietética e Nutrição		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2	Nível	1-2
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	4.0
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 22,5	PL 30
			TC -	S -	E -
			OT 7,5	O -	
			Código 8149-807-2202-00-23		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Iolanda Ligia Rodrigues Afonso

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar as necessidades nutricionais na infância, gestação, lactação e terceira idade
2. Adaptar as diferentes técnicas de avaliação do estado Nutricional às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas
3. Adaptar as diferentes técnicas de avaliação dietética às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas
4. Adaptar as técnicas de modificação de hábitos alimentares às faixas etárias/ situações fisiológicas estudadas

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Abordagem da intervenção dietética nas diferentes fases do ciclo da vida

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Dietética em Geriatria
2. Dietética na Pré-Conceção
3. Dietética na Gravidez
4. Dietética na Lactação
5. Dietética na Infância
6. Dietética na Adolescência

Bibliografia recomendada

1. Scopus database
2. PubMed database

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão leccionadas utilizando o método de análise de linhas de orientação e normas de acção referentes ao cuidado nutricional das faixas etárias e situações fisiológicas, recorrendo ao debate para promover a reflexão e participação activa do estudante. As PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de casos práticos.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Portfólio - 10% (Trabalhos realizados durante as aulas TP)
 - Discussão de Trabalhos - 40% (Apresentação e discussão de uma vídeo-aula sobre um tema. Nota mínima aplicável cf. reg. pedag. ESSa)
 - Estudo de Casos - 50% (Avaliação da componente PL. Nota mínima aplicável nos termos do regulamento pedagógico da ESSa_IPB)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 50% (Avaliação da componente TP. Nota mínima aplicável nos termos do regulamento pedagógico da ESSa.)
 - Estudo de Casos - 50% (Resolução de caso (av. componente PL). Nota mínima aplicável cf. regulamento pedagógico da ESSa.)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Iolanda Ligia Rodrigues Afonso	Vera Alexandra Ferro Lebres	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
04-04-2024	08-04-2024	09-04-2024	09-04-2024