

Unidade Curricular	Identidade e Integração Profissional		Área Científica	Dietética e Nutrição	
Licenciatura em	Dietética e Nutrição		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	1	Nível	1-1
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	4.0
Código	8149-807-1104-00-25				
Horas totais de trabalho	108	Horas de Contacto	T -	TP 45	PL -
			TC -	S 7,5	E -
			OT 7,5	O -	

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Mara Sofia Rodrigues, Maria de Fatima Viana da Rocha

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer a história e o desenvolvimento do Curso de Dietética e Nutrição e do Nutricionista e identificar as diferentes áreas de intervenção e competências do Nutricionista.
2. Entender a evolução do sistema de ensino das Tecnologias de Diagnóstico e Terapêutica e das Ciências da Nutrição.
3. Reconhecer a evolução da legislação aplicável aos Nutricionistas. Conhecer a ordem profissional, associações, sindicatos e outras organizações no âmbito dos Nutricionistas.
4. Desenvolver uma consciência crítica sobre o sentido dos princípios e valores e compreender o enquadramento legal, relativamente à responsabilidade civil, penal e disciplinar no contexto da saúde
5. Refletir sobre questões éticas de grande atualidade relacionadas com o desempenho profissional na área da Dietética e Nutrição
6. Conhecer os diferentes tipos de trabalhos científicos e académicos e desenvolvê-los cumprindo as metodologias de investigação científica
7. Conhecer ferramentas para a procura de emprego.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

A Evolução do Curso de Dietética e Nutrição; do Sistema de ensino; da Legislação aplicável à profissão do Nutricionista. Abordagem ética à dietética e nutrição. Técnicas e Métodos para elaboração de trabalhos científicos e académicos.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. O Curso de Dietética e Nutrição
  - Conceitos básicos de Dietética e Nutrição
  - História e evolução da profissão do Nutricionista
  - Competências profissionais do Nutricionista
  - Áreas de intervenção do Nutricionista
  - A Dietética e Nutrição no plano internacional
2. Evolução do sistema de ensino e formação dos nutricionistas.
3. Evolução da legislação aplicável aos nutricionistas.
  - As carreiras
  - Os concursos
  - A Ordem dos Nutricionistas
4. Abordagem ética à dietética e nutrição
  - Ética, Moral e Deontologia
  - Bioética: Âmbito e características
  - Pessoa e Dignidade Humana - Direitos do Homem e Biomedicina
  - Relação Terapêutica: Princípios e Valores
  - Consentimento Informado e Sigilo Profissional
  - Investigação e Experimentação no Homem: Dilema ético e comissões de ética em saúde
  - Código Deontológico e Legislação
  - Discussão de casos práticos
5. Trabalhos científicos e académicos
  - Monografia
  - Relatório
  - Artigo
  - Poster
  - Comunicação oral
  - Citações e Referências Bibliográficas
6. Ferramentas para procura de emprego
  - Postura / Cuidados pessoais
  - Pesquisa de oportunidades
  - Curriculum vitae
  - Carta de apresentação
  - Entrevista

### Bibliografia recomendada

1. Neves, M. C. P. (Coord. ) (2007). Comissões de Ética: Das Bases Teóricas à Actividade Quotidiana. Coimbra: Gráfica de Coimbra 2.
2. Sousa MJ, Baptista CS. Como fazer Investigação, Dissertações, Teses e Relatórios segundo Bolonha. 5ª Edição. Lisboa: Edição Factor – Edições de Ciências Sociais, Forenses e da Educação, 2011.
3. Código Deontológico da Ordem dos Nutricionistas publicado em Diário da República, 2.ª série - N.º 112 - 14 de junho de 2016
4. Regulamentos e documentos disponíveis no site da Ordem dos Nutricionistas

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Os conteúdos programáticos serão lecionados de forma expositiva, sendo incentivado o debate, a análise e reflexões de situações práticas, promovendo a participação ativa do estudante. Serão promovidos Seminários relacionados com os conteúdos programáticos realizados por instituições e profissionais convidados. Será orientada a elaboração de trabalhos com posterior apresentação oral.

**Alternativas de avaliação**

1. A nota final será a média ponderada de: - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Aplica-se nota mínima segundo o regulamento pedagógico.)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Apresentação de temas relacionados com a profissão. Aplica-se nota mínima seg. reg. pedagógico)
  - Relatório e Guiões - 10% (Avaliação dos seminários por relatórios semanais. Aplica-se nota mínima seg. regulamento pedagógico)
2. Caso não obtenha aprovação na época final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

**Língua em que é ministrada**

Português

**Validação Eletrónica**

Mara Sofia Rodrigues, Maria de Fatima Viana da Rocha	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
04-03-2026	10-03-2026	10-03-2026	10-03-2026