INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Estágio I			Área Científica	Terapia e Reabilitação		
Licenciatura em	Dietética e Nutrição			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	4	Nível	1-4	Créditos ECTS	30.0
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	8149-501-4101-00-22		

Horas totais de trabalho	810	Horas de Contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
			-	-	-	-	-	420	60	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Juliana Almeida de Souza, Ana Maria Geraldes Rodrigues Pereira, Maria de Fatima Viana da Rocha, Vera Alexandra Ferro Lebres

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito da Gestão e Segurança Alimentar
2. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito clínico
3. Desempenhar as funções inerentes ao Nutricionista no âmbito comunitário e da saúde pública
4. Desenvolver um projeto de investigação aplicado à Dietética e Nutrição, aplicando os métodos, técnicas e instrumentos essenciais à investigação aplicada à esta área científica.
5. Elaborar um artigo de revisão no âmbito da temática do projeto de investigação.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Ter executado exercícios práticos e actividades práticas em todas as áreas da dietética e nutrição.

Conteúdo da unidade curricular

Desenvolvimento das actividades inerentes ao exercício profissional do Nutricionista, no âmbito da Dietética Clínica, Nutrição Comunitária e de Saúde Pública, Gestão e Segurança Alimentar e Investigação Aplicada à Dietética e Nutrição.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Prática Profissional: Dietética Clínica, Comunitária, Gestão da Qualidade e Segurança Alimentar
   - Dar consultas, implementando todas as etapas de cuidados dietéticos individualizados
   - Participar em sessões clínicas em equipas multidisciplinares
   - Planear/Desenvolver acções comunitárias: Formação, adequação da oferta e reeducação alimentar
   - Participar no controlo da qualidade, higiene e segurança alimentar em restauração
   - Participar na Gestão do Serviço de Alimentação e Dietética
   - Desenvolver trabalho(s) de investigação aplicada em Dietética
2. Investigação: Aplicação de um projecto de investigação em Dietética
   - Revisão Bibliográfica/ Estado da Arte na temática de investigação - Artigo de Revisão
   - Planeamento e Definição da metodologia
   - Recolha e tratamento estatístico dos dados

Bibliografia recomendada

1. The American Journal of Clinical Nutrition, disponível em www. b-on. pt
2. Journal of Food Safety, disponível em www. b-on. pt
3. Journal of Food Quality, disponível em www. b-on. pt
4. Journal of Nutrition Education and Behavior, disponível em www. b-on. pt
5. Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, disponível em www. b-on. pt

Métodos de ensino e de aprendizagem

Desenvolvimento das atividades inerentes ao exercício profissional do nutricionista, supervisionado pelo orientador (nutricionista ou dietista do local de estágio), para adquirir capacidade de trabalho de forma autónoma. O acompanhamento do tutor (docente da escola) ao orientador e estagiário visa garantir o cumprimento dos objetivos do estágio. Desenvolvimento de uma investigação, sob orientação.

Alternativas de avaliação

- Alternativa única - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Avaliação do orientador. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)
  - Apresentações - 24% (Apresentação e Discussão Oral do estágio, parcial e final. Não av. p/exame. Nota mínima cf. Reg. Ped)
  - Relatório e Guiões - 16% (Relatório final de estágio. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)
  - Temas de Desenvolvimento - 20% (Artigo de revisão. Não pode ser avaliado por exame. Nota mínima segundo Reg. Pedagógico)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Juliana Almeida de Souza	Ana Maria Geraldes Rodrigues Pereira	Juliana Almeida de Souza	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
03-01-2023	03-01-2023	03-01-2023	07-01-2023

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.