

| | | | |
|--------------------------|------------------------------------------|-------------------|----------------------------------------|
| Unidade Curricular | Enfermagem Ginecológica e do Climatério | Área Científica | Enfermagem |
| Mestrado em | Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica | Escola | Escola Superior de Saúde de Bragança |
| Ano Letivo | 2022/2023 | Ano Curricular | 1 |
| Tipo | Semestral | Semestre | 2 |
| Horas totais de trabalho | 162 | Horas de Contacto | T 14 TP 34 PL 8 TC - S - E - OT 10 O - |
| Nível | 2-1 | Créditos ECTS | 6.0 |
| Código | 5065-769-1204-00-22 | | |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Analisar aspetos psicossociais, culturais e epidemiológicos da saúde ginecológica e do climatério.
2. Analisar medidas de promoção da saúde ginecológica e do climatério.
3. Aprofundar conhecimento sobre processos de saúde e doença no âmbito da ginecologia e climatério, que permitam uma intervenção especializada à mulher/família.
4. Integrar o conhecimento para conceber, planejar, coordenar, supervisionar, implementar e avaliar intervenções no âmbito da enfermagem ginecológica e do climatério.
5. Analisar situações/casos/problemas de forma crítica e fundamentada na evidência científica.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica.

Conteúdo da unidade curricular

Ginecologia; Climatério.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Ginecologia:
 - Anatomofisiologia e alterações génito-urinárias e da mama
 - Epidemiologia da doença ginecológica
 - Aspetos psicossociais e culturais da saúde ginecológica
 - Promoção da saúde ginecológica: rede de referenciação e programas de rastreio.
 - Avaliação e exames complementares de diagnóstico
 - Exame clínico da mama, incluindo autoexame
 - Alterações génito-urinárias e da mama: processos infecciosos, endócrinos...
2. Climatério
 - Fisiologia, manifestações clínicas, diagnóstico do climatério
 - Saúde da mulher no climatério
 - Aspetos psicossociais e culturais do climatério e envelhecimento
 - Estilos de vida saudáveis no climatério
 - Sexualidade, função sexual e disfunções
 - Contraceção na perimenopausa
 - Medidas terapêuticas: terapêutica hormonal e não hormonal, medicinas complementares
 - ISTs e climatério
 - Complicações, patologia ginecológica no climatério

Bibliografia recomendada

1. Berek, J. S. (2014). Tratado de Ginecologia Berek & Novak. 15ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.
2. Fonseca, L., Soares, C. & Vaz, J. M. (2019). Sexologia. Perspectiva multidisciplinar. Vol. I e II (2ª ed). Sociedade Portuguesa de Sexologia Clínica.
3. Jesus, A.M., Falcão, M.P., Fernandes, M., Dias, H. & Coutinho, E. (2020). Estratégias Promotoras de uma Saúde Sexual à Mulher/Casal na Menopausa/Climatério. Revista da UIIPS – UI do IPS
4. Neves, J. (2016). Ginecologia Básica em Medicina familiar. Lisboa: Lidel edições técnicas Lda.
5. Sociedade Portuguesa de Ginecologia (2016). Consenso Nacional sobre Menopausa. Lisboa: SPG.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Metodologias expositivas de conceitos e teorias, seguidas de análise e discussão, que permita a conjugação das conceções teóricas com a prática; metodologias participativas, com análise e discussão de artigos científicos e trabalho de grupo para apresentar em formato de artigo/poster.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 70% (Prova escrita de conhecimento, com nota mínima obrigatória de 8,5 valores.)
 - Temas de Desenvolvimento - 30% (Elaboração e apresentação de trabalho de grupo.)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Prova escrita de conhecimentos sobre todos os conteúdos programáticos da UC.)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

| | | | |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Ana Fernanda Ribeiro Azevedo | Teresa Isaltina Gomes Correia | Maria Eugénia Rodrigues Mendes | Adília Maria Pires da Silva Fernandes |
| 05-05-2023 | 09-05-2023 | 15-05-2023 | 21-05-2023 |