

Unidade Curricular	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica no Puerpério	Área Científica	Enfermagem
Mestrado em	Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	7.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	5065-769-1202-00-22		
Horas totais de trabalho	189	Horas de Contacto	T 16 TP 40 PL 10 TC - S - E - OT 11 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Ana Fernanda Ribeiro Azevedo, Diana Manuela Santos Leite

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar com clareza e rigor, conhecimentos sobre puerpério, crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e processo de aleitamento materno.
2. Identificar com clareza e rigor, conhecimentos sobre os fatores de risco na puérpera e recém-nascido.
3. Sistematizar o conhecimento para conceber, planejar, coordenar, supervisionar, implementar e avaliar intervenções de enfermagem especializada à mulher puérpera, recém-nascido e família.
4. Sistematizar o conhecimento para conceber, planejar, coordenar, supervisionar, implementar e avaliar intervenções especializadas na resolução de problemas de urgência/emergência obstétrica.
5. Integrar conhecimento para cuidar da mulher/recém-nascido inserida na família e comunidade durante o puerpério.
6. Analisar situações/casos/problemas de forma crítica e fundamentada na evidência científica.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica.

Conteúdo da unidade curricular

Puerpério, crescimento e desenvolvimento do recém-nascido e processo de aleitamento materno; Fatores de risco na puérpera e recém-nascido; Problemas de saúde e situações de urgência/emergência obstétrica da mulher puérpera, recém-nascido e família; A mulher/recém-nascido inserida na família e comunidade durante o puerpério.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Parentalidade como transição desenvolvimental e implicações na conjugalidade.
2. Processo de vinculação e dinâmica familiar após o nascimento.
3. Processo de recuperação do organismo da mulher no período pós parto.
4. Técnicas de recuperação pós parto.
5. Satisfação das necessidades da puérpera/ recémnascido e família.
6. Fatores de risco e problemas psicológicos.
7. Complicações do pós parto e/ou patologia concomitante.
8. Pós parto cirúrgico.
9. Processo de aleitamento materno.
10. Apoio e problemas no aleitamento materno.
11. Fármacos e medidas farmacológicas no puerpério.
12. Contraceção no pós parto.
13. Crescimento e desenvolvimento do recémnascido.
14. Competências do recémnascido.
15. Alterações de saúde no recémnascido.
16. Promoção da saúde e prevenção da doença no recémnascido incluindo rastreios e imunização.
17. Processos de luto fetal/neonatal.
18. Assistência de Enfermagem Especializada em Saúde Materna e Obstétrica.

Bibliografia recomendada

1. Graça, L.M. (2017). Medicina Materno Fetal. (5ª. ed.). Lisboa: Lidel.
2. Montenegro, C. A. B., & Rezende, J. (2017). Rezende OBSTETRÍCIA, (13ª ed.). Brasil: Guanabara Koogan.
3. Néné, M., Marques, R., & Batista, M. A. (2016). Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica, (1ª ed.). Lisboa: Lidel.
4. Sequeira, A. Pousa, O. & Amaral, C. F. (2020). Procedimentos em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica. (1ª ed.). Lisboa: Lidel.
5. World Health Organization (2018). Intrapartum care for a positive childbirth experience. Geneva.

Métodos de ensino e de aprendizagem

As metodologias de ensino-aprendizagem incluem uma abordagem teórica para a compreensão dos conceitos essenciais, pesquisa científica para sustentar a prática de enfermagem especializada e metodologias ativas de formação incluindo resolução de problemas e simulação. Preconiza-se uma participação ativa na análise e discussão dos conteúdos programáticos relativas às diversas temáticas propostas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 60% (Prova escrita de conhecimento, nota mínima obrigatória de 8,5 valores.)
 - Temas de Desenvolvimento - 40% (Trabalho prático)
2. Avaliação por exame - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Prova escrita de conhecimentos sobre todos os conteúdos programáticos da UC.)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Ana Fernanda Ribeiro Azevedo	Teresa Isaltina Gomes Correia	Maria Eugénia Rodrigues Mendes	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
15-04-2023	20-04-2023	05-05-2023	06-05-2023