

|                          |  |                   |                                      |
|--------------------------|--|-------------------|--------------------------------------|
| Unidade Curricular       | Prática baseada na evidência na enfermagem | Área Científica   | Enfermagem                           |
|                          | Pós-Graduação em Gestão em Enfermagem      | Escola            | Escola Superior de Saúde de Bragança |
| Ano Letivo               | 2019/2020                                  | Ano Curricular    | 1                                    |
| Tipo                     | Semestral                                  | Semestre          | 1                                    |
|                          |  | Nível             |                                      |
|                          |  | Créditos ECTS     | 3.0                                  |
|                          |  | Código            | 5042-678-1110-00-19                  |
| Horas totais de trabalho | 81   | Horas de Contacto | T - TP 10 PL - TC - S 5 E - OT - O 5 |

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Manuel Alberto Morais Brás, Maria Cristina Martins Teixeira

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Perspetivar a pesquisa em enfermagem incorporando-a na prática e na tomada de decisão.
2. Compreender a prática baseada na evidência como sendo o resultado da procura sistemática de respostas para questões práticas relacionadas com a atividade profissional.
3. Aplicar a metodologia de revisão sistemática da literatura efetuar meta-análise, metassíntese dos resultados, apresentação e análise das evidências discutir os resultados
4. Interpretar medidas de frequência de eventos de saúde na população.
5. Desenhar estudos epidemiológicos para responder a questões científicas e interpretar os resultados com base em medidas de associação e de impacto.

#### Pré-requisitos

Não aplicável

#### Conteúdo da unidade curricular

1. Perspetiva da pesquisa em enfermagem
2. Prática baseada na evidência
3. Investigação/Pesquisa em enfermagem
4. Desenho dos estudos epidemiológicos.
5. Medidas de associação e impacto.
6. Metodologia para revisão sistemática da bibliografia.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Perspetiva da pesquisa em enfermagem
  - Importância da pesquisa na prática da enfermagem baseada em evidências
  - Evolução da pesquisa em enfermagem
  - Fontes de evidências para a prática de enfermagem
  - Paradigmas da pesquisa em enfermagem
  - Propósitos da pesquisa em enfermagem
2. Prática baseada na evidência em enfermagem
  - História da prática baseada em evidências
  - Recursos da prática baseada em evidências
  - Prática individual e organizacional baseada em evidências
3. Investigação/Pesquisa em enfermagem
  - Estudos quantitativos e qualitativos
4. Desenho de estudos epidemiológicos
  - Estudo de coorte
  - Estudo caso-controlo
  - Estudo transversal
  - Estudos ecológicos
5. Medidas de associação e impacto
6. Revisão sistemática da bibliografia
  - Procura de bibliografia relevante
  - Resumo e apresentação de resultados
  - Gestão de referências

#### Bibliografia recomendada

1. Polit, D. F. ; Beck, C. T. (2011). Fundamentos de Pesquisa em Enfermagem: Avaliação de evidências para a prática de enfermagem. 7ª edição. Porto: Artmed Alegre.
2. Gordis, L. (2000). Epidemiology. 2ª Edition. Philadelphia: W. B. Saunders Company;
3. Jesus, E. (2006). Padrões de habilidade cognitiva e processo de decisão clínica de enfermagem. Coimbra: Formasau
4. Lfaro-Lefevre, R. (2010). Aplicação do processo de enfermagem - uma ferramenta para pensamento crítico (7ª ed. ). (A. Thorell, Trad. ) Porto Alegre: Artmed.

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

A unidade curricular será lecionada com recurso à combinação de aulas expositivas, aulas interativas com aplicação de conhecimentos teóricos em situações práticas e autoaprendizagem orientada pelo docente. Haverá elaboração de fichas práticas bem como a aplicação prática de metodologia para revisão bibliográfica.

#### Alternativas de avaliação

1. Avaliação Normal - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Trabalhos Práticos - 100%
2. Avaliação Exame final (Recurso - Melhoria) - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

#### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

|                            |                                 |                                |                                       |
|----------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Manuel Alberto Morais Brás | Eugénia Maria Garcia Jorge Anes | Maria Eugénia Rodrigues Mendes | Adília Maria Pires da Silva Fernandes |
| 07-11-2019                 | 05-12-2019                      | 08-12-2019                     | 08-12-2019                            |