INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Relação terapêutica em Cuidados Paliativos	Área Científica	Ciências da Saúde
Classificação	Pós-Graduação em Cuidados Paliativos	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	2-1	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	5037-794-1102-00-23		

Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T -	TP 40	PL -	TC -	S 10	E -	OT 10	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Alexandra Marisa Maia Alves Neto

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Reconhecer a importância da literacia emocional nos cuidados paliativos
2. Refletir sobre a importância da relação terapêutica nos cuidados paliativos.
3. Identificar os princípios da comunicação e respetivas aplicações nos contextos de saúde.
4. Reconhecer e compreender a importância das competências de comunicação e de percepção, e como estas interferem na comunicação
5. Identificar e compreender as atitudes e comportamentos necessários para o estabelecimento da relação terapêutica nos diversos contextos de saúde
6. Reconhecer e gerir as situações que requerem especiais capacidades para abordar e comunicar com o doente ou família
7. Aplicar as estratégias, competências de comunicação e de relação terapêutica de forma adequada junto do doente e sua família
8. Refletir sobre a importância da Humanitude, Dignidade e Esperança nos cuidados paliativos

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
nenhum

Conteúdo da unidade curricular

1. A literacia emocional 2. A relação terapêutica em cuidados paliativos 3. Comunicação em Cuidados paliativos 4. Comunicação de más notícias 5. Conspiração do Silêncio 6. Comunicação com a família 7. Aspetos Psicológicos da doença Terminal 8. Apoio aos profissionais de saúde: O burnout e a fadiga por compaixão 9. Humanidade: uma ferramenta do cuidar 10. Terapia da Dignidade 11. Gestão da esperança

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A literacia emocional
2. A relação terapêutica em cuidados paliativos
   - A literacia emocional e a relação terapêutica: “ o bailado da alma”
3. Comunicação em Cuidados paliativos
   - Caraterização da comunicação em saúde/cuidados paliativos.
   - Técnicas de comunicação (Dimensões e funções da comunicação não verbal, Dissemia, Compaixão. . .)
4. Comunicação de más notícias
5. Conspiração do Silêncio
6. Comunicação com a família
7. Aspetos Psicológicos da doença Terminal
   - O luto como processo dinâmico (fases, estádios ou transições)
   - Intervenção em Luto (modelo de Tarefas de Worden 2013)
8. Apoio aos profissionais de saúde: O burnout e a fadiga por compaixão
9. Humanidade: uma ferramenta do cuidar
10. Terapia da Dignidade e Gestão da esperança

Bibliografia recomendada

1. Abejas, A. G. , Duarte, C. (2021). Humanização em Cuidados Paliativos. Lisboa: Lidel.
2. Chochinov H. M. Dignity Therapy: Final Words for Final Days. Oxford University Press, 2011.
3. Gineste, Y. , & Pellissier, J. (2008). Humanitude: Cuidar e compreender a velhice. Lisboa, Portugal: Medicina e saúde.
4. Salazar, H. , Duarte, J. (2017). A comunicação em Cuidados Paliativos: Uma estratégia fundamental. In H. Salazar (Coord). Intervenção Psicológica em Cuidados Paliativos (pp. 1-46). Pactor.
5. Twycross, R. (2003). Cuidados paliativos (2Ed.) Lisboa: Clempsi Editores.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas online teórico-práticas com exposição dos temas. Apresentação de casos práticos para análise, reflexão e discussão. Análise e reflexão de artigos científicos. Aplicação prática de competências através de dinâmicas.

Alternativas de avaliação

1. Exame (70%) + trabalhos práticos (30%) - (Ordinário) (Final)
2. exame (100%) - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Alexandra Marisa Maia Alves Neto	Maria José Almendra Rodrigues Gomes	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
11-11-2023	17-12-2023	17-12-2023	03-01-2024

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.