

Unidade Curricular	Técnicas de cuidados de beleza I	Área Científica	-
CTeSP em	Estética, Cosmética e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4092-805-1106-00-23		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 75 O 60

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andreia Ricardo Rodrigues, Joaquina Teresa Gaudêncio Dias, Olívia Rodrigues Pereira

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer as técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza
2. Aplicar as técnicas, equipamentos e utensílios de cuidados de beleza em condições de higiene e segurança
3. Consolidar conhecimentos indispensáveis sobre microrganismos e outros agentes responsáveis por infeções nos cuidados de beleza, nomeadamente, bactérias, fungos, parasitas e vírus
4. Aprender conhecimentos no âmbito da prevenção e controlo de infeções por microrganismos patogénicos na atividade profissional de cuidados de beleza

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

Morfologia, estrutura e patogenia de microorganismos com interesse nos cuidados de beleza; Higiene, desinfeção, assepsia, esterilização e segurança nos cuidados de beleza; Normas de higiene e segurança; Introdução às técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Bactérias, fungos, vírus e protozoários com interesse nos cuidados de beleza
 - Morfologia, estrutura e patogenia das bactérias
 - Morfologia, estrutura e patogenia dos fungos
 - Morfologia, estrutura e patogenia dos vírus
 - Morfologia, estrutura e patogenia dos protozoários
2. Introdução às técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza
3. Higiene, desinfeção, assepsia, esterilização e segurança nos cuidados de beleza
4. Normas de higiene e segurança
 - Na promoção da saúde e bem-estar do profissional de estética e cosmética
 - Na promoção da saúde e bem-estar do cliente desta área
5. Prática Laboratorial
 - Técnicas de deteção e identificação de microorganismos com interesse nos cuidados de beleza
 - Treino de técnicas e com equipamentos e utensílios da área da estética e cosmética
 - Esterilização, desinfeção e assepsia usados na atividade profissional de Estética

Bibliografia recomendada

1. Andrade, A. et al. , (2008) Manual de Prevenção de Infeções Associadas a Procedimentos Estéticos, Secretaria de Estado da Saúde, São Paulo
2. Gonçalves, A. (2006) Manual Técnico de Estética, Teoria e prática para Estética, Cosmetologia e Massagem, Escola de Estética e Especialização Profissional.
3. Levinson W. (2014). Microbiologia Médica e Imunologia. Artmed Editora
4. Cowan M. K. (2012). Microbiology Fundamentals: A Clinical Approach. McGraw Education
5. Murray, P. , Rosenthal, K. , Kobayashi, G. , Pfaffler, M. (2009). Microbiologia Médica. Elsevier Editora Ltda. Brasil.

Métodos de ensino e de aprendizagem

A unidade curricular será lecionada com recurso a aulas expositivas de forma interativa entre docente e aluno, com debate e participação ativa do estudante no processo de aprendizagem. Aulas práticas – Realização de trabalhos práticos laboratoriais com elaboração de um ou mais relatórios com recurso a bibliografia da especialidade (livros, artigos científicos, etc.).

Alternativas de avaliação

1. Final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 50% (Avaliação da Componente TP e PL)
 - Trabalhos Práticos - 15% (Avaliação da Componente TP e PL)
 - Prova Intercalar Escrita - 35% (Avaliação da Componente TP e PL)
2. Final - Trabalhador - (Trabalhador) (Final)
 - Exame Final Escrito - 100% (Avaliação de componente TP e PL)
3. Recurso Especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Avaliação de componente TP e PL)

Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Andreia Ricardo Rodrigues, Joaquina Teresa Gaudêncio Dias, Olívia Rodrigues Pereira	Isabel Cristina Jornal Freire Pinto	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-11-2023	27-11-2023	28-11-2023	28-11-2023