

Unidade Curricular	Técnicas de Cuidados de Beleza I	Área Científica	Cuidados de Beleza
CTeSP em	Estética, Cosmética e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	1
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT - - O 60
		Nível	0-1
		Créditos ECTS	5.0
		Código	4092-658-1107-00-21

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Maria Leticia Miranda Fernandes Estevinho, Paula Cristina Azevedo Rodrigues

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer as técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza
2. Aplicar as técnicas, equipamentos e utensílios de cuidados de beleza em condições de higiene e segurança
3. Consolidar conhecimentos indispensáveis sobre microrganismos e outros agentes responsáveis por infeções nos cuidados de beleza, nomeadamente, bactérias, fungos, parasitas e vírus
4. Aprender conhecimentos no âmbito da prevenção e controlo de infeções por microrganismos patogénicos na atividade profissional de cuidados de beleza

### Pré-requisitos

Não aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

Introdução às técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza; Higiene, desinfecção, assepsia, esterilização e segurança nos cuidados de beleza; Normas de higiene e segurança; Morfologia, estrutura e patogenia de microrganismos com interesse nos cuidados de beleza

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução às técnicas, equipamentos e utensílios utilizados em cuidados de beleza
2. Higiene, desinfecção, assepsia, esterilização e segurança nos cuidados de beleza
3. Normas de higiene e segurança
  - Na promoção da saúde e bem-estar do profissional de estética e cosmética
  - Na promoção da saúde e bem-estar do cliente desta área
4. Bactérias, fungos, vírus e protozoários com interesse nos cuidados de beleza
  - Morfologia, estrutura e patogenia das bactérias
  - Morfologia, estrutura e patogenia dos fungos
  - Morfologia, estrutura e patogenia dos vírus
  - Morfologia, estrutura e patogenia dos protozoários
5. Prática Laboratorial
  - Treino de técnicas e com equipamentos e utensílios da área da estética e cosmética
  - Esterilização, desinfecção e assepsia usados na atividade profissional de estética
  - Técnicas de deteção e identificação de microrganismos com interesse nos cuidados de beleza

### Bibliografia recomendada

1. Andrade, A. et al. , (2008) Manual de Prevenção de Infeções Associadas a Procedimentos Estéticos, Secretaria de Estado da Saúde, São Paulo
2. Gonçalves, A. (2006) Manual Técnico de Estética, Teoria e prática para Estética, Cosmetologia e Massagem, Escola de Estética e Especialização Profissional.
3. Levinson W. (2014). Microbiologia Médica e Imunologia. Artmed Editora
4. Cowan M. K. (2012). Microbiology Fundamentals: A Clinical Approach. McGraw Education
5. Murray, P. , Rosenthal, K. , Kobayashi, G. , Pfaller, M. (2009). Microbiologia Médica. Elsevier Editora Ltda. Brasil.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

A unidade curricular será lecionada com recurso a aulas expositivas de forma interativa entre docente e aluno, com debate e participação ativa do estudante no processo de aprendizagem. Aulas práticas – Realização de trabalhos práticos laboratoriais com elaboração de um ou mais relatórios com recurso a bibliografia da especialidade (livros, artigos científicos, etc. ).

### Alternativas de avaliação

1. Final - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Avaliação da Componente TP)
  - Prova Intercalar Escrita - 50% (Avaliação da Componente PL)
2. Recurso Especial - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100% (Avaliação de componente TP e PL)

### Língua em que é ministrada

1. Português
2. Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

### Validação Eletrónica

Maria Leticia Miranda Fernandes Estevinho, Paula Cristina Azevedo Rodrigues	Isabel Cristina Jornal Freire Pinto	Carina de Fatima Rodrigues	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
08-03-2022	08-03-2022	01-04-2022	01-04-2022