

Unidade Curricular	Técnicas Terapêuticas em Cinesioterapia	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4085-618-2105-00-25		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 60 O - -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Francisca Maria Vidal Fonseca

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer técnicas terapêuticas em cinesiologia.
2. Aplicar técnicas terapêuticas de cinesioterapia em diferentes populações e patologias.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

Conceitos gerais em cinesioterapia. Abordagem geral a diferentes sistemas fisiológicos. Técnicas específicas em cinesioterapia.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Cinesiologia/Cinesioterapia - conceitos.
2. Cinesiologia aplicada aos diferentes segmentos corporais.
3. Tecidos esqueléticos: anatomofisiologia do tecido ósseo.
4. Principais articulações do sistema locomotor.
5. Sistema muscular: tipos de músculos, componentes e contração muscular.
6. Sistema respiratório: dinâmica da caixa torácica e parede abdominal na inspiração e expiração
7. Sistema nervoso central: principais componentes.
8. Técnicas de cinesioterapia: Posicionamentos, Transferências, Facilitação de sequências de movimento.
9. Alongamento, fortalecimento, relaxamento e cinesioterapia respiratória.
10. Postura, ergonomia, exercício e ciclo de marcha.

Bibliografia recomendada

1. Nigel Palastanga, Roger W. SOAMES (2011); Anatomia do Movimento Humano. Ed. Manole;
2. ENOKA, Roger M(2000). Bases neuromecânicas da cinesiologia. São Paulo: Manole;
3. OKUNO, Emico; FRATIN, Luciano (2003). Desvendando a física do corpo humano: biomecânica. Barueri, SP Manole. ;
4. RASH, P. J, BURK, R. K (2003). Cinesiologia e Anatomia aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas funcionarão em regime de exposição aberta, com recurso aos meios audiovisuais, integrando momentos de interação e aplicação contínua de conhecimentos, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos conteúdos apresentados. Enfatiza-se a componente prática da disciplina, efetuando a resolução de problemas e prática simulada.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Trabalhos Práticos - 60% (2 momentos de avaliação prática ao longo do semestre)
 - Exame Final Escrito - 40% (1 Avaliação teórica)
2. Exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Trabalhos Práticos - 60% (1 Exame prático)
 - Exame Final Escrito - 40% (1 Exame teórico)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Francisca Maria Vidal Fonseca	Maria José Gonçalves Alves	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
21-10-2025	17-11-2025	17-11-2025	19-11-2025