

Unidade Curricular	Técnicas Terapêuticas em Cinesioterapia	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4085-618-2105-00-23		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 60 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Flávio Teresinho Mendonça

#### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer técnicas terapêuticas em cinesiologia.
2. Aplicar técnicas terapêuticas de cinesioterapia em diferentes populações e patologias.

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não aplicável.

#### Conteúdo da unidade curricular

Conceitos gerais em cinesioterapia. Abordagem de diferentes sistemas. Técnicas específicas em cinesioterapia.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Cinesiologia/Cinesioterapia - conceitos.
2. Cinesiologia aplicada aos diferentes segmentos corporais.
3. Tecidos esqueléticos.
4. Articulações.
5. Sistema muscular.
6. Sistema respiratório.
7. Sistema nervoso.
8. Técnicas de cinesioterapia.
9. Alongamento, fortalecimento, relaxamento e cinesioterapia respiratória.
10. Postura, exercício e ciclo de marcha.

#### Bibliografia recomendada

1. Nigel Palastanga, Roger W. SOAMES (2011); Anatomia do Movimento Humano. Ed. Manole;
2. ENOKA, Roger M(2000). Bases neuromecânicas da cinesiologia. São Paulo: Manole;
3. OKUNO, Emico; FRATIN, Luciano (2003). Desvendando a física do corpo humano: biomecânica. Barueri, SP Manole. ;
4. RASH, P. J, BURK, R. K (2003). Cinesiologia e Anatomia aplicada. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan.

#### Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas funcionarão em regime de exposição aberta, com recurso aos meios audiovisuais, integrando momentos de interação e aplicação contínua de conhecimentos, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos conteúdos apresentados. Enfatiza-se a componente prática da disciplina, efetuando a resolução de problemas e prática simulada.

#### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Trabalhos Práticos - 40% (Exposição oral de trabalhos de grupo)
  - Prova Intercalar Oral - 60% (Estudo de caso com simulação prática)
2. Exame final escrito - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

#### Língua em que é ministrada

Português

#### Validação Eletrónica

Flávio Teresinho Mendonça	Maria José Gonçalves Alves	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
10-11-2023	08-12-2023	08-12-2023	08-12-2023