

Unidade Curricular	Hidroterapia e saúde	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação		
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	2	Nível	0-2
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	5.0
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -
			TC -	S -	E -
			OT 60	O -	
T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra					

Nome(s) do(s) docente(s)

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer os fundamentos e regras gerais associados à utilização terapêutica da água
2. Identificar e explicar os principais efeitos terapêuticos da água no organismo.
3. Relacionar as técnicas terapêuticas com o equipamento que lhe está associado.
4. Adotar boas práticas sanitárias.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

1 - Conceitos básicos, princípios e regras da água e sua utilização. 2- Técnicas terapêuticas em hidroterapia e suas indicações, contraindicações e cuidados.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A evolução da Hidroterapia.
2. As propriedades gerais da água
3. Os principais efeitos da água sobre o organismo
4. Técnicas de Hidroterapia e suas aplicações terapêuticas
5. Técnicas de tratamento das vias respiratórias e ORL e suas aplicações terapêuticas.
6. Aplicação prática das diferentes técnicas.
7. Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações.

Bibliografia recomendada

1. Fernández, M. R. P. (2014). Principios da Hidroterapia e Balneoterapia. Madrid. McGraw-Hill/ Interamericana de España. ISBN: 978-84-481-9748-3
2. Di Masi, F. (2003). Hidro: Propriedades Físicas e Aspectos Fisiológicos. S. Paulo, Edições Sprint
3. Rodriguez, J. G. et al. (2015). Terapia acuática abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional. Madrid. Elsevier. ISBN: 978-84-9022-810-4
4. Ferreira, Ana Isabel (2019)– Terapia Aquática- Indicações, métodos e estratégias. Papa letras Lda. . ISBN 978-989-8214-66-9
5. Muscolino, Joseph E.- Cinesiologia; 2006 Lusodidacta. ISBN:978-989-8075-12-3

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas com recurso a projeção de vídeos e diapositivos da matéria. Aulas práticas nas termas de Chaves.

Alternativas de avaliação

- Avaliação Teórica (40%) + avaliação pratica (60%) - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Martina Filipa Afonso Moreiras Diegues	Maria José Gonçalves Alves	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
20-10-2025	17-11-2025	17-11-2025	19-11-2025