

Unidade Curricular	Hidroterapia e saúde	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4085-618-2103-00-22		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 60 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Martina Filipa Afonso Moreiras Diegues

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer os fundamentos e regras gerais associados à utilização terapêutica da água
2. Identificar e explicar os principais efeitos terapêuticos da água no organismo.
3. Relacionar as técnicas terapêuticas com o equipamento que lhe está associado.
4. Adotar boas práticas sanitárias.

Pré-requisitos

Não aplicável

Conteúdo da unidade curricular

1 - Conceitos básicos, princípios e regras da água e sua utilização. 2- Técnicas terapêuticas em hidroterapia e suas indicações, contraindicações e cuidados 3 - Técnicas de ORL

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. A evolução da Hidroterapia.
2. Os fundamentos e as regras gerais da utilização da água
3. As propriedades gerais da água
4. Os principais efeitos da água sobre o organismo
5. Técnicas de Hidroterapia e suas aplicações terapêuticas
6. Técnicas de ORL e suas aplicações terapêuticas
7. Aplicação prática das diferentes técnicas
8. Principais indicações e contra-indicações das terapias.
9. Principais cuidados a ter e acompanhamento dos utentes.
10. Principais cuidados a ter com os equipamentos e com a utilização das instalações

Bibliografia recomendada

1. Fernández, M. R. P. (2014). Principios da Hidroterapia e Balneoterapia. Madrid. McGraw-Hill/ Interamericana de España. ISBN: 978-84-481-9748-3
2. Di Masi, F. (2003). Hidro: Propriedades Físicas e Aspectos Fisiológicos. S. Paulo, Edições Sprint
3. Hall, C. M. et al. (2007). Exercícios terapêuticos na busca da função (2a ed). Rio de Janeiro: Guanabara Koogan
4. Rodríguez, J. G. et al. (2015). Terapia acuática abordajes desde la fisioterapia y la terapia ocupacional. Madrid. Elsevier. ISBN: 978-84-9022-810-4
5. Ferreira, Ana Isabel (2019)– Terapia Aquática- Indicações, métodos e estratégias. Papa letras Lda. . ISBN 978-989-8214-66-9

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teóricas com recurso a projeção de vídeos e diapositivos da matéria. Aulas práticas nas termas de Chaves.

Alternativas de avaliação

- Avaliação Teórica (40%) + avaliação prática (60%) - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Martina Filipa Afonso Moreiras Diegues	Maria José Gonçalves Alves	Juliana Almeida de Souza	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
30-10-2022	14-11-2022	03-01-2023	07-01-2023