

Unidade Curricular	Introdução à Saúde Pública	Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação		
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	0-1
Tipo	Semestral	Semestre	2	Créditos ECTS	3.0
Horas totais de trabalho	81	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -
			TC -	S -	E -
			OT 37,5	O -	
<small>T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra</small>					

Nome(s) do(s) docente(s) Vitor Manuel Teixeira Machado

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender o âmbito da saúde pública como área multidisciplinar que tem como objetivo a melhoria da saúde global das populações.
2. Conhecer a evolução histórica dos principais conceitos e práticas de Saúde Pública na Europa.
3. Compreender o papel da Saúde Pública e a sua organização no Serviço Nacional de Saúde português.
4. Quantificar mortalidade e morbilidade e interpretar estas medidas como indicadores de saúde no âmbito da vigilância epidemiológica.
5. Compreender a importância da prática do termalismo em Portugal como contributo para a Saúde Pública.

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não aplicável.

### Conteúdo da unidade curricular

1 História, âmbito e objetivo da saúde pública. 2 Saúde e Saúde Pública: definições; 3. Evolução da Saúde Pública; 4 Vigilância epidemiológica. 5 Organização do Serviço Nacional de Saúde e de dos serviços de saúde pública; 6 Saúde pública na prática do termalismo em Portugal

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. História, âmbito e objetivo da saúde pública.
2. Saúde e Saúde Pública: definições.
  - Conceito de saúde.
  - Conceito de população e de comunidade.
  - Meta a atingir pela prática da saúde pública: melhor nível de saúde na comunidade.
3. Evolução da Saúde Pública.
  - Principais eventos que marcaram a história da saúde pública.
  - Método epidemiológico na prática da saúde pública.
  - Abastecimento de água, água potável e monitorização da água de consumo.
  - Vacinação.
  - Doenças infecciosas, epidemias e seu controlo.
  - Conferência de Alma-Ata
  - Carta de Otawa e o conceito de promoção da saúde
4. Vigilância epidemiológica.
  - Indicadores de saúde.
  - Cálculo e interpretação de prevalência, risco, incidência e taxa de mortalidade.
  - Avaliação de tendências temporais de indicadores de saúde.
5. Organização do Serviço Nacional de Saúde e dos serviços de saúde pública.
  - Emergência dos serviços de saúde pública em Portugal.
  - Organização dos serviços de saúde pública dentro do Serviço Nacional de Saúde.
6. A saúde pública e termalismo.
  - A história do termalismo em Portugal integrada no conceito de promoção em saúde.

### Bibliografia recomendada

1. Associação das Termas de Portugal. (2009). Manual de Boas Práticas dos Estabelecimentos Termais. Lisboa.
2. Dolabella, Katagiri & Barbosa. (2001). Introdução à Saúde Pública. São Cristovão/SE.
3. Gordis, L. (2011). Epidemiologia (4ªed. ). Loures: Lusodidata.
4. Stanhope, M. , Lancaster, J. (2011). Enfermagem de saúde pública. Lusodidata
5. Schneider, Mary-Jane (2020) - Introduction To Public Health. Editora Jones e Bartlett Publishers Inc.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas (TP): expositivas/reflexivas em regime de exposição aberta com apoio de meios audiovisuais. Integram momentos de aplicação e interação contínua, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos temas apresentados e de situações práticas e concretas.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 50%
  - Apresentações - 50%
2. Avaliação Geral - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
  - Exame Final Escrito - 100%

### Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

## Validação Eletrónica

Vitor Manuel Teixeira Machado	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
24-03-2024	24-03-2024	24-03-2024	26-03-2024