

Unidade Curricular	Introdução ao Termalismo e SPA		Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação	
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	1	Nível	0-1
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	5.0
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -
			TC -	S -	E -
			OT 60	O -	
			Código 4085-618-1105-00-25		

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Manuel Alberto de Barros Magalhaes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender o âmbito da saúde pública como área multidisciplinar que tem como objetivo a melhoria da saúde global das populações.
2. Conhecer a evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo;
3. Identificar e caracterizar o Termalismo em Portugal e no estrangeiro;
4. Reconhecer a importância do setor no desenvolvimento regional e nacional
5. Adquirir conhecimentos técnicos fundamentais que lhes permita desenvolver a atividade termal e SPA

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

1 História, âmbito e objetivo da saúde pública. 2 A evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo; 3 A caracterização do Termalismo em Portugal e no estrangeiro; 4 A importância do setor no desenvolvimento regional e nacional; 5 Conhecimentos técnicos teóricos e práticos fundamentais para desenvolver a atividade termal e de SPA .

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. História, âmbito e objetivo da saúde pública.
2. A evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo.
 - A História das águas mineromedicinais os banhos públicos;
 - O termalismo no século XIX e a euforia termal;
 - O termalismo atual e o futuro deste setor.
3. A caracterização do Termalismo em Portugal e no estrangeiro;
 - Legislação aplicada ao termalismo em Portugal e legislação aplicada aos SPAs.
 - Abordagem as entidades que estão interligadas com o termalismo em Portugal.
 - Alguns dados estatísticos relevantes.
 - O Sistema de comparticipações dos tratamentos termais em Portugal.
4. A importância do setor no desenvolvimento regional e nacional.
 - A importância do turismo de saúde e bem estar no contexto do desenvolvimento local e regional.
 - O Termalismo Social em Portugal, a sua evolução ao longo dos tempos, comparação com a Europa.
 - O Marketing nas Termas de Portugal. Como comunicar o produto termas.
 - A comparticipação dos tratamentos termais e o seu impacto nas estâncias termais e economias locais.
5. Conhecimentos técnicos fundamentais para desenvolver a atividade termal e de SPA .
 - Conceitos importantes e essenciais sobre termalismo.
 - Serviços prestados nos estabelecimentos termais.
 - Técnicas Crenoterápicas, técnicas de aplicação, indicações terapêuticas e prescrição:

Bibliografia recomendada

1. Associação das Termas de Portugal. (2009). Manual de Boas Práticas dos Estabelecimentos Termais. Lisboa.
2. Dolabella, Katagiri & Barbosa. (2001). Introdução à Saúde Pública. São Cristovão/SE.
3. Associação Termas de Portugal. Dicionário de Termalismo
4. Adília Ramos (2005) Universidade de Aveiro - O Termalismo em Portugal

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas (TP): expositivas/reflexivas em regime de exposição aberta com apoio de meios audiovisuais. Integram momentos de aplicação e interação contínua, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos temas apresentados e de situações práticas e concretas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 70%
 - Trabalhos Práticos - 30%
2. Avaliação Geral - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
 - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Manuel Alberto de Barros Magalhaes	Maria José Gonçalves Alves	Luis Migue Fernandes Nascimento	Olívia Rodrigues Pereira
14-10-2025	17-11-2025	17-11-2025	19-11-2025