INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Introdução ao Termalismo e SPA			Área Científica	Saúde - programas não classificados noutra área de formação		
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança		
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1	Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	4085-618-1105-00-21		

Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T	TP	PL	TC	S	E	OT	O
			-	-	-	-	-	-	60	-

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Manuel Alberto de Barros Magalhaes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Compreender o âmbito da saúde pública como área multidisciplinar que tem como objetivo a melhoria da saúde global das populações.
2. Conhecer a evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo;
3. Identificar e caracterizar o Termalismo em Portugal e no estrangeiro;
4. Reconhecer a importância do setor no desenvolvimento regional e nacional
5. Adquirir conhecimentos técnicos fundamentais que lhes permita desenvolver a atividade termal e SPA

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

1 História, âmbito e objetivo da saúde pública. 2 A evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo; 3 A caracterização do Termalismo em Portugal e no estrangeiro; 4 A importância do setor no desenvolvimento regional e nacional; 5 Conhecimentos técnicos teóricos e práticos fundamentais para desenvolver a atividade termal e de SPA .

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. História, âmbito e objetivo da saúde pública.
2. A evolução histórica do termalismo em Portugal e no Mundo.
   - A Historia das águas mineromedicinais os banhos públicos;
   - O termalismo no seculo XIX e a euforia termal;
   - O termalismo atual e o futuro deste setor.
3. A caracterização do Termalismo em Portugal e no estrangeiro;
   - Legislação aplicada ao termalismo em Portugal e legislação aplicada aos SPAs.
   - Abordagem as entidades que estão interligadas com o termalismo em Portugal.
   - Alguns dados estatísticos relevantes.
   - O Sistema de comparticipações dos tratamentos termais em Portugal.
4. A importância do setor no desenvolvimento regional e nacional.
   - A importância do turismo de saúde e bem estar no contexto do desenvolvimento local e regional.
   - O Termalismo Social em Portugal, a sua evolução ao longo dos tempos, comparação com a Europa.
   - O Marketing nas Termas de Portugal.
     Como comunicar o produto termas.
   - A comparticipação dos tratamentos termais e o seu impacto nas estancias termais e economias locais.
5. Conhecimentos técnicos fundamentais para desenvolver a atividade termal e de SPA .
   - Conceitos importantes e essenciais sobre termalismo.
   - Serviços prestados nos estabelecimentos termais.
   - Técnicas Crenoterápicas, técnicas de aplicação, indicações terapêuticas e prescrição:

Bibliografia recomendada

1. Associação das Termas de Portugal. (2009). Manual de Boas Práticas dos Estabelecimentos Termais. Lisboa.
2. Dolabella, Katagiri & Barbosa. (2001). Introdução à Saúde Pública. São Cristovão/SE.
3. Associação Termas de Portugal. Dicionário de Termalismo
4. Adília Ramos (2005) Universidade de Aveiro - O Termalismo em Portugal

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas (TP): expositivas/reflexivas em regime de exposição aberta com apoio de meios audiovisuais. Integram momentos de aplicação e interação contínua, com participação ativa e apoiada do aluno na discussão dos temas apresentados e de situações práticas e concretas.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Prova Intercalar Escrita - 70%
   - Trabalhos Práticos - 30%
2. Avaliação Geral - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)
   - Exame Final Escrito - 100%

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Manuel Alberto de Barros Magalhaes	Maria José Gonçalves Alves	Antonio Jose Madeira Nogueira	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
16-11-2021	21-12-2021	21-12-2021	21-12-2021

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.