

Unidade Curricular	Anatomia e Fisiologia	Área Científica	Biologia e Bioquímica
CTeSP em	Termalismo e Bem-Estar	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2025/2026	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4085-618-1101-00-25		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 60 - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Andreia Martins Pereira

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar regiões topográficas e relacionar estruturas segundo planos anatómicos.
2. Descrever as estruturas do sistema osteo-articular e tegumentar.
3. Descrever o mecanismo de contração da fibra muscular estriada esquelética.
4. Descrever a localização, anatomia e os eventos fisiológicos dos sistemas cardiovascular, respiratório, digestivo urinário e reprodutores.
5. Descrever os constituintes do sangue, suas funções, a organização do tecido linfóide e a função celular na imunidade.
6. Descrever as estruturas do sistema respiratório e mecanismos fisiológicos da ventilação pulmonar.
7. Descrever os elementos do sistema endócrino estabelecendo relações com o sistema nervoso
8. Descrever a organização do sistema nervoso e eventos neurofisiológicos de transmissão de informação

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
não tem

Conteúdo da unidade curricular

1 Regiões topográficas. Planos anatómicos. 2 Sistemas Osteo-Articular e Tegumentar. 3 Contração Muscular 4 Sistema Cardiovascular 5 Sistema Respiratório. 6 Sistema Digestivo. 7 Sistema Urinário. 8 Sistemas Reprodutores. 9 Sistema Hemolinfóide. 10 Endocrinologia. 11 Sistema Nervoso

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. INTRODUÇÃO AO ESTUDO DA ANATOMIA
 - Regiões topográficas do corpo humano.
 - Posição anatómica. Planos. Conceitos: de cranial/caudal, dorsal/ventral, mesial/lateral.
2. SISTEMA OSTEO-ARTICULAR E TEGUMENTAR
 - Tecido ósseo
 - Coluna vertebral: as vértebras, o sacro e o cóccix.
 - Caixa torácica: vértebras torácicas, costelas e esterno.
 - Cabeça óssea articulada.
 - Membro superior. Escápula e clavícula. Úmero, rádio, cúbito, carpo, ossos metacárpais, falanges.
 - Membro inferior. Íliaco, fémur, tibia, perónio, rótula, tarso, metatarso e falanges. Pelve óssea.
 - Definição de articulação. Articulação sinovial. Movimento.
 - Aspectos histológicos da pele
3. SISTEMA MUSCULAR
 - Fibra muscular e fisiologia da contração muscular.
4. SISTEMA CARDIOVASCULAR
 - Anatomia do coração: os compartimentos cardíacos e os complexos valvulares.
 - Miocárdio. Eventos eléctricos: despolarização e repolarização. Ciclo cardíaco
 - Hemodinâmica. Tensão arterial. Microcirculação.
5. SISTEMA HEMOLINFÓIDE
 - Os elementos celulares do sangue e suas funções. O plasma.
 - Hemocitopoiese. A medula óssea. Aspectos fisiológicos particulares da eritopoiese.
 - Tecido linfóide. Funções desempenhadas por linfócitos B e T na imunidade específica.
 - Grupos sanguíneos. Sistemas AB0 e Rh. Outros: Kell, Duffy, Kidd, Lutheran, Lewis, P.
 - Hemostase
6. SISTEMA RESPIRATÓRIO
 - Cavidade nasal, faringe, laringe, traqueia, brônquios, bronquíolos e pulmões.
 - Fisiologia: Ventilação pulmonar, transporte de gases na membrana respiratória e no sangue, regulação
7. SISTEMA DIGESTIVO
 - Cavidade oral e glândulas salivares. Faringe. Esófago. Estômago. Intestino delgado e grosso.
 - Pâncreas e Fígado
 - Fisiologia: Motilidade. Actividade enzimática. Absorção. Substâncias entero-endócrinas.
8. SISTEMA URINÁRIO
 - Rim, ureteres bexiga e urtra
 - Função renal
9. SISTEMAS REPRODUTORES
 - Ovário trompas uterinas, utero, vagina, genitália externa feminina
 - Ciclo sexual
 - Testículos, epidídimo, canal deferente, vesícula seminal, próstata, genitália externa masculina
10. ENDOCRINOLOGIA
 - Sistema hipotalamo-hipofisário
 - Insulina, glucagon, hormonas tiroideas, mineralocorticóides e glicocorticóides
11. SISTEMA NERVOSO
 - Neuronios, neurofisiologia e sinapses químicas
 - Medula espinhal e encefalo

Bibliografia recomendada

1. Drake RL, Vogl AW, & AWM, Mitchell (Eds.). (2010). Gray's Anatomia para Estudantes (2ª ed.): Rio de Janeiro: Editora Elsevier.
2. Netter FH (Ed.). (1987). Anatomia y Fisiologia. Colección CIBA de Ilustraciones Médicas. : Barcelona: Salvat Editores.
3. Berne, R. M. , & Levy, M. N. (Eds.). (2004). Fisiologia. (5ª ed.): Rio de Janeiro: Mosby.
4. Hoffbrand, A. V. , Petit, J. E. , & Moss, P. A. H. (Eds.). (2004). Fundamentos de Hematologia. (4ª ed.): Porto Alegre: ARTMED.
5. Ovalle, W. K. , & Nahirney, P. C. (2008). Netter Bases da Histologia. São Paulo Brasil: Elsevier Editor, Ltda.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas de orientação tutóricas são breves exposições da matéria com base em imagens, seguida de procura de respostas a questões propostas, orientada pelo professor e recorrendo à bibliografia. O trabalho individual do aluno é orientado com recurso a fichas de trabalho com questões práticas sobre a matéria.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período lectivo)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período lectivo)
 - Discussão de Trabalhos - 20% (Período letivo)
2. Avaliação por exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
 - Exame Final Escrito - 100% (Para alunos reprovados ou que pretendam melhoria. Engloba todos os itens programáticos dessa nota)
3. Avaliação por exame final - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Regime especial. Engloba todos os itens programáticos)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Andreia Martins Pereira	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Olívia Rodrigues Pereira
05-11-2025	12-11-2025	12-11-2025	15-11-2025