

Unidade Curricular	Saúde Ocupacional e Primeiros Socorros	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Bioanálises e Controlo	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	4074-582-1206-00-21		
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 60 O 75

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Leonel São Romão Preto, Carla Sofia Miranda Pires Quintas

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho.
2. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.
3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
4. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. Regras de Segurança no Laboratório. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros. Sistema de Emergência Médica em Portugal. Suporte Básico de Vida (SBV) e SBV com Desfibrilhador automático externo.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
 - Conceitos
 - Objetivos
2. Identificação e avaliação de riscos profissionais
 - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
 - Identificação de fatores de risco (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais)
3. Prevenção e controlo dos riscos profissionais.
 - Equipamentos de proteção coletiva e individual.
 - Incêndios e explosões.
 - Sinalética.
4. Regras de Segurança no Laboratório.
 - Boas práticas.
 - Colheita, transporte e conservação de amostras biológicas.
 - Resíduos hospitalares - Processamento e controlo.
5. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
6. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
7. Primeiros Socorros
 - Noções básicas.
 - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
 - Cadeia da Sobrevivência.
 - Reanimação Cárdio-Pulmonar – Suporte Básico de Vida (SBV).
 - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
 - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias, queimaduras.
 - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
 - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica (2007) . Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado básico e avançado. Rio de Janeiro: Elsevier
2. Bonito, J. (2000). Práticas de Primeiros Socorros. Lisboa: Publicações Dom Queixote, Lda.
3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
4. European Resuscitation Council. (2015). New Guidelines 2015. Disponível em: <http://www.cprguidelines.eu>
5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas: expositivas/reflexivas com apoio de meios audiovisuais . Aulas de orientação para a realização de trabalhos de grupo relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 70%
 - Temas de Desenvolvimento - 30%
2. Exame (100%) - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Leonel São Romão Preto	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-02-2022	28-02-2022	28-02-2022	28-02-2022