INSTITUTO POLITÉCNICO DE BRAGANÇA

Unidade Curricular	Saúde Ocupacional e Primeiros Socorros	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Bioanálises e Controlo	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2021/2022	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	5.0
Tipo	Semestral	Semestre	2
Código	4074-582-1206-00-21		

Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -	TC -	S -	E -	OT 60	O 75

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s): Leonel São Romão Preto, Carla Sofia Miranda Pires Quintas

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
1. Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho.
2. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.
3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
4. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não se aplica

Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. Regras de Segurança no Laboratório. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros. Sistema de Emergência Médica em Portugal. Suporte Básico de Vida (SBV) e SBV com Desfibrilhador automático externo.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
   - Conceitos
   - Objetivos
2. Identificação e avaliação de riscos profissionais
   - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
   - Identificação de fatores de risco (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais)
3. Prevenção e controlo dos riscos profissionais.
   - Equipamentos de proteção coletiva e individual.
   - Incêndios e explosões.
   - Sinalética.
4. Regras de Segurança no Laboratório.
   - Boas práticas.
   - Colheita, transporte e conservação de amostras biológicas.
   - Resíduos hospitalares - Processamento e controlo.
5. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
6. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
7. Primeiros Socorros
   - Noções básicas.
   - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
   - Cadeia da Sobrevivência.
   - Reanimação Cárdio-Pulmonar – Suporte Básico de Vida (SBV).
   - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
   - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias, queimaduras.
   - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
   - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica (2007) . Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado básico e avançado. Rio de Janeiro: Elsevier
2. Bonito, J. (2000). Práticas de Primeiros Socorros. Lisboa: Publicações Dom Queixote, Lda.
3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
4. European Resuscitation Council. (2015). New Guidelines 2015. Disponível em: http: //www. cprguidelines. eu
5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico práticas: expositivas/reflexivas com apoio de meios audiovisuais . Aulas de orientação para a realização de trabalhos de grupo relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação continua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   - Prova Intercalar Escrita - 70%
   - Temas de Desenvolvimento - 30%
2. Exame (100%) - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.

Validação Eletrónica

Leonel São Romão Preto	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
25-02-2022	28-02-2022	28-02-2022	28-02-2022

Este documento só tem validade académica depois de autenticado, em todas as suas folhas, com o selo a óleo da Instituição.