

Unidade Curricular	Técnicas de Alimentação para populações especiais	Área Científica	Terapia e Reabilitação
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2
Nível	0-2	Créditos ECTS	6.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4050-744-2105-00-23		
Horas totais de trabalho	162	Horas de Contacto	T - - TP - - PL - - TC - - S - - E - - OT 75 O - -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Hugo Miguel Antunes Campos Canelas, Iolanda Ligia Rodrigues Afonso

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Reconhecer a fisiopatologia de cada doença associando com a dieta e a nutrição
2. Compreender a importância da nutrição como prevenção e/ou terapia em diferentes patologias
3. Estudar os métodos mais adequados a cada patologia estudada para Avaliação do Estado Nutricional
4. Identificar os parâmetros mais importantes na Avaliação do Estado Nutricional em cada patologia estudada
5. Ser capaz de realizar o Diagnóstico Nutricional de diferentes quadros patológicos
6. Elaborar a Intervenção Nutricional mais adequada as diferentes patologias, com base no diagnóstico nutricional
7. Realizar a Monitorização Nutricional das diferentes patologias
8. Avaliar a eficácia da intervenção dietética implementada nas diferentes patologias

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Calcular as necessidades energéticas e nutricionais
2. Saber quais os constituintes da roda dos alimentos portuguesa
3. Saber quais os diferentes equivalentes da roda dos alimentos portuguesa
4. Elaborar o diagnóstico nutricional (sistema PES de acordo com o Catalogo Português de Nutrição)
5. Saber realizar corretamente a avaliação nutricional

Conteúdo da unidade curricular

O estudo das técnicas do Processo de Cuidado Nutricional (incluindo Avaliação, Diagnóstico, Intervenção e Monitorização/Avaliação Final) das patologias relacionadas com alterações de peso e das patologias do sistema digestivo, perturbações do comportamento alimentar e doenças neurológicas com interesse nutricional

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Processo de cuidado nutricional nas doenças do trato gastrointestinal
 - Doenças da cavidade oral
 - Doenças do esófago
 - Doenças do estômago
 - Doenças do intestino
 - Doenças do fígado
 - Doenças da vesícula biliar
 - Doenças do pâncreas
2. Processo de cuidado nutricional nas perturbações da alimentação e do comportamento alimentar
3. Processo de cuidado nutricional nas doenças neurológicas com interesse nutricional
4. Processo de cuidado nutricional na doenças relacionadas com as alterações de peso

Bibliografia recomendada

1. MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. ; RAYMOND, J.L. Krause: Alimentos, Nutrição e Dietoterapia. 13ª ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013
2. Artigos publicados em: The American Journal of Clinical Nutrition (Disp. em: www.ajcn.org); ESPEN (Disp. em: www.espen.org/espenguidelines.html) e JPEN (Disp. em: pen.sagepub.com/)

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas TP serão lecionadas através da exposição dos conteúdos teóricos, recorrendo ao debate e a resolução de exercícios rápidos que promovam a participação ativa do estudante. As aulas PL consistirão no treino de técnicas de avaliação nutricional e dietética, simulação de consulta e resolução de exercícios práticos. Na orientação tutorial prestar-se-á apoio aos trabalhos autónomos do estudante.

Alternativas de avaliação

- Avaliação distributiva (em 2 momentos): - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)
- Exame Final Escrito - 50% (Componente teórico-prática. Aplica-se nota mínima segundo do regulamento pedagógico.)
- Estudo de Casos - 50% (Componente prática laboratorial. Aplica-se nota mínima segundo do regulamento pedagógico.)

Língua em que é ministrada

Português, com apoio em inglês para alunos estrangeiros

Validação Eletrónica

Hugo Miguel Antunes Campos Canelas, Iolanda Ligia Rodrigues Afonso	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
11-12-2023	08-02-2024	08-02-2024	08-02-2024