

Unidade Curricular	Sustentabilidade e Política Alimentar	Área Científica	Terapia e Reabilitação							
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança							
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	2	Nível	0-2	Créditos ECTS	5.0			
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	4050-744-2104-00-23					
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T -	TP -	PL -	TC -	S -	E -	OT 60	O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutórica; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Daniela Alexandra Marcos Santos

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Compreender e avaliar o consumo, o desperdício e a sustentabilidade alimentar.
2. Compreender as políticas em dietética e nutrição promotoras da melhoria do estado nutricional das populações.
3. Compreender a influência dos vários fatores na determinação das políticas em dietética e nutrição a nível local, nacional e mundial.
4. Conhecer os princípios que servem de orientação para a elaboração de uma política em dietética e nutrição.
5. Desenvolver e implementar mecanismos de gestão, monitorização e avaliação do impacto de políticas alimentares e nutricionais.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não tem

Conteúdo da unidade curricular

1. Noções básicas de Direito e de direito laboral.
2. Introdução à política alimentar e nutricional.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
5. Crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares e nutricionais.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
8. Casos práticos de políticas alimentares.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Consumo e desperdício alimentar.
 - Padrões alimentares, saúde e sustentabilidade.
 - Metodologias de avaliação e fontes de informação sobre consumo alimentar.
 - Metodologias de quantificação do desperdício alimentar, sua aplicabilidade e limitações.
 - Variação do desperdício alimentar em diversos contextos.
 - Gestão do fim de vida dos resíduos alimentares.
2. Avaliação da sustentabilidade.
 - Introdução ao conceito de sustentabilidade.
 - Metodologias de avaliação da sustentabilidade ambiental.
 - O Ciclo de Vida dos alimentos.
 - Avaliação de impactos ambientais da produção e consumo alimentar (casos de estudo).
 - Dieta Mediterrânica e Planetária.
3. Determinantes da política alimentar e nutricional
 - Agrícolas, ambientais, sociais, culturais, económicos, saúde e política.
4. Políticas alimentares, nutricionais e de saúde em Portugal, na Europa e no Mundo.
 - Plano Nacional de Saúde.
 - Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável.
 - Programas Regionais promotores de uma alimentação saudável.
 - Programas Europeus.
5. Crises alimentares.
 - Condicionantes da carência alimentar.
 - Medidas para prevenir e ultrapassar crises alimentares.
6. Planeamento, implementação e gestão de políticas alimentares.
 - Planos, programas, projetos, planos de ação.
 - Intervenção, monitorização e avaliação.
7. Sistemas de informação em política alimentar.
 - Sistemas de informação em Saúde: apresentação e debate.
 - Observatório Nacional de Saúde.
8. Análises de casos práticos de políticas alimentares.
 - Formulação de estratégias concertadas e sustentáveis.

Bibliografia recomendada

1. United Nation. Food Systems Summit 2021 [Internet]. 2021. Available from: <https://www.un.org/en/food-systems-summit/take-action>
2. FAO. Food and agriculture: key to achieving the 2030 agenda for sustainable development. Rome: Food and Agriculture Organization of the United Nations; 2016
3. Branca F, Lartey A, Oenema S, et al. Transforming the food system to fight non-communicable diseases. BMJ. 2019; 364: l296.
4. World Health Organization. Toolkit for developing a multisectoral action plan for noncommunicable diseases da OMS. Geneva: World Health Organization; 2022.
5. Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável 2022-2030 Lisboa: Direção-Geral da Saúde, 2022.

Métodos de ensino e de aprendizagem

As aulas presenciais teórico-práticas baseiam-se na exposição com o data-show. As exposições teóricas serão complementadas pela apresentação de casos breves e desenvolvimento de políticas alimentares e nutricionais, geralmente baseados em situações reais, que fomentem o questionamento e o debate.

Alternativas de avaliação

1. A avaliação consiste de: - (Ordinário) (Final)
 - Exame Final Escrito - 60%
 - Apresentações - 20%
 - Projetos - 20%
2. A avaliação consiste de: - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Daniela Alexandra Marcos Santos	Juliana Almeida de Souza	Luis Migue Fernandes Nascimento	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
07-11-2023	08-02-2024	08-02-2024	08-02-2024