

Unidade Curricular	Saúde ocupacional e Primeiros Socorros	Área Científica	Segurança e higiene no trabalho
CTeSP em	Alimentação Saudável	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1
Nível	0-1	Créditos ECTS	2.0
Tipo	Semestral	Semestre	1
Código	4050-744-1104-00-23		
Horas totais de trabalho	54	Horas de Contacto	T - TP - PL - TC - S - E - OT 22,5 - O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Carla Sofia Miranda Pires Quintas

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho.
2. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.
3. Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
4. Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não se aplica

### Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
  - Conceitos
  - Objetivos
2. Identificação e avaliação de riscos profissionais
  - Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
  - Identificação de fatores de risco (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais)
3. Prevenção e controlo dos riscos profissionais.
  - Equipamentos de proteção coletiva e individual.
  - Incêndios e explosões.
  - Sinalética.
  - Resíduos hospitalares
4. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
5. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho
6. Primeiros Socorros
  - Noções básicas.
  - Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
  - Cadeia da Sobrevivência.
  - Reanimação Cardiopulmonar – Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).
  - Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
  - Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras.
  - Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
  - Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

### Bibliografia recomendada

1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica - NAEMT (2016). PHTLS - Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (8ª ed). Artmed editora.
2. DGERT. (2020). Legislação Nacional - Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: <https://www.dgert.gov.pt/seguranca-e-saude-no-trabalho>
3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.
4. Instituto Nacional de Emergência Médica (2021). Manual de Suporte Básico de Vida e DAE. Disponível em: [https://www.inem.pt/wp-content/uploads/2022/06/SBV\\_DAE-Versão-2-1a-Edição-2021\\_15Nov.pdf](https://www.inem.pt/wp-content/uploads/2022/06/SBV_DAE-Versão-2-1a-Edição-2021_15Nov.pdf)
5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas e de orientação tutorial para a realização de trabalhos relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

### Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
  - Prova Intercalar Escrita - 70%
  - Temas de Desenvolvimento - 30%
2. Exame - 100% - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

### Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Carla Sofia Miranda Pires Quintas	Olívia Rodrigues Pereira	Luis Migue Fernandes Nascimento	Josiana Adelaide Vaz
29-10-2023	02-11-2023	06-11-2023	07-11-2023