

Unidade Curricular Saúde ocupacional e Primeiros Socorros				Área Científica	Segurança e higiene no trabalho		
CTeSP em Alimentação Saudável			Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança			
Ano Letivo	2023/2024	Ano Curricular	1	Nível	0-1	Créditos ECTS 2.0	)
Tipo	Semestral	Semestre	1	Código	4050-744-1104-00-23		
Horas totais de traba	alho 54	Horas de Contacto				E - OT 22,	

Nome(s) do(s) docente(s) Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Carla Sofia Miranda Pires Quintas

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

- Conhecer as leis internacionais e nacionais sobre a Segurança e Saúde no Trabalho. Reconhecer as interações entre as condições de trabalho e saúde.

- Identificar, avaliar e prevenir os principais riscos profissionais.
   Saber intervir no âmbito do Suporte Básico de Vida e outras situações emergentes

#### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de: Não se aplica

#### Conteúdo da unidade curricular

Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Identificação e avaliação de riscos profissionais. Prevenção e controlo dos riscos profissionais. A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança. Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho. Primeiros Socorros.

#### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- 1. Fundamentos Gerais da Segurança e Saúde no Trabalho
  - ConceitosObjetivos
- Identificação e avaliação de riscos profissionais
   Principais Problemas Relacionados com o Trabalho.
   Identificação de fatores de risco (físicos, biológicos, químicos, ergonómicos e psicossociais)
- Prevenção e controlo dos riscos profissionais.
   Equipamentos de proteção coletiva e individual.
   Incêndios e explosões.
- Incendios e exprosoes.
   Sinalética.
   Residuos hospitalares
   A Interação de sistemas de Qualidade/Ambiente/Segurança
   Enquadramento Legal da Segurança e Saúde no Trabalho

- Enquadramento Legal da Segurança e Saude no Tra
   Primeiros Socorros
   Noções básicas.
   Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
   Cadeia da Sobrevivência.

  - Cadela da Sobreviverida.
    Reanimação Cardiopulmonar Suporte Básico de Vida e DAE (SBV).
    Primeiros socorros perante situações de obstrução das vias aéreas.
    Primeiros socorros perante feridas, hemorragias e queimaduras.
    Primeiros socorros perante intoxicações, lesões nos olhos.
    Primeiros socorros perante fraturas, traumatismos cranianos e da coluna e situações de choque.

## Bibliografia recomendada

- 1. Associação Nacional de Técnicas de Emergência Médica NAEMT (2016). PHTLS Atendimento pré-hospitalar ao traumatizado (8ª ed). Artmed editora.

  2. DGERT. (2020). Legislação Nacional Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: https://www. dgert. gov. pt/seguranca-e-saude-no-trabalho

  3. Freitas, L. (2011). Manual de Segurança e Saúde do Trabalho. Lisboa: Edições Sílabo.

  4. Instituto Nacional de Emergência Médica (2021). Manual de Suporte Básico de Vida e DAE. Disponível em: https://www.inem.pt/wp-content/uploads/2022/06/SBV\_DAE-Versão-2-1a-Edição-2021\_15Nov.pdf

  5. Miguel, A. (2014). Manual de Higiene e Segurança do Trabalho, (13ª. Ed.) Porto: Porto Editora.

## Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas teórico-práticas e de orientação tutorial para a realização de trabalhos relacionados com os conteúdos da unidade curricular. Pesquisa bibliográfica para análise, discussão e resolução de casos-problema.

## Alternativas de avaliação

- Avaliação continua (Ordinário, Trabalhador) (Final)
   Prova Intercalar Escrita 70%
   Temas de Desenvolvimento 30%
- 2. Exame 100% (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

# Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Validação Elotroriloa			
Adília Maria Pires da Silva Fernandes, Carla Sofia Miranda Pires Quintas	Olívia Rodrigues Pereira	Luis Migue Fernandes Nascimento	Josiana Adelaide Vaz
29-10-2023	02-11-2023	06-11-2023	07-11-2023