

Unidade Curricular	Anatomia e Fisiologia Humana		Área Científica	Biologia e Bioquímica	
CTeSP em	Alimentação Saudável		Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança	
Ano Letivo	2022/2023	Ano Curricular	1	Nível	0-1
Tipo	Semestral	Semestre	1	Créditos ECTS	5.0
Código	4050-744-1101-00-22				
Horas totais de trabalho	135	Horas de Contacto	T	-	TP
			PL	-	TC
			S	-	E
			OT	60	O

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Catia Susana Alves Fernandes

Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:

1. Identificar regiões topográficas e relacionar as estruturas segundo planos anatómicos.
2. Descrever a localização, anatomia e os eventos fisiológicos dos sistemas esquelético, articular, muscular, cardiovascular, respiratório, digestivo, genital, urinário, endócrino, tegumentar e nervoso.
3. Descrever os constituintes do sangue e as suas funções.

Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:
Não aplicável.

Conteúdo da unidade curricular

1. Regiões topográficas do corpo humano. Planos anatómicos.
2. Sistema esquelético.
3. Sistema articular.
4. Sistema muscular.
5. Sistema cardiovascular.
6. Sistema respiratório.
7. Sistema digestivo.
8. Sistema urinário.
9. Sistema genital.
10. Sistema endócrino.
11. Sistema nervoso.
12. Sistema tegumentar.

Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

1. Introdução ao estudo da anatomia e fisiologia
 - Regiões topográficas do corpo humano.
 - Posição anatómica.
2. Anatomia e fisiologia do sistema esquelético
 - Ossos da cabeça, tronco e membros
3. Anatomia e fisiologia do sistema articular
 - Classificação, constituição, tipos de movimentos articulares, perturbações das articulações
4. Anatomia e fisiologia do sistema muscular
 - Músculos da cabeça, face, tronco e membros
5. Anatomia e fisiologia do sistema cardiovascular
 - Constituintes do sangue, circulação sanguínea, ciclo cardíaco
6. Anatomia e fisiologia do sistema respiratório
7. Anatomia e fisiologia do sistema digestivo
 - Absorção e transporte de nutrientes
8. Anatomia e fisiologia do sistema urinário
9. Anatomia e fisiologia do sistema genital masculino e feminino
10. Anatomia e fisiologia do sistema endócrino
 - Sistema hormonal. Distúrbios endócrinos
11. Anatomia e fisiologia do sistema nervoso
12. Anatomia e fisiologia do sistema tegumentar

Bibliografia recomendada

1. Hansen, J. (2019). Netter's Clinical Anatomy - E-Book (4ª ed.). Elsevier Health Sciences.
2. Teixeira, D. A. (2021). Fisiologia Humana.
3. Seeley, R., Stephens, T. & Tate, P. (1995). Anatomia e Fisiologia (3ª ed.). Lisboa: Lusodidacta
4. Putz, R., Pabst, R., & Werneck, W. (2006). Sobotta Atlas de anatomia humana (22ª ed.). Guanabara-Koogan.

Métodos de ensino e de aprendizagem

- Aulas teórico-práticas com exposição da matéria com base em imagens, seguida de interação entre grupos de alunos.
- Aulas tutoriais com a procura de respostas a questões propostas, orientadas pelo professor.

Alternativas de avaliação

1. Avaliação contínua - (Ordinário, Trabalhador) (Final)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período letivo)
 - Prova Intercalar Escrita - 40% (Período letivo)
 - Discussão de Trabalhos - 20%
2. Avaliação de recurso - (Ordinário, Trabalhador) (Recurso)
 - Exame Final Escrito - 100% (Para alunos não aprovados na avaliação contínua ou alunos que pretendam melhoria de nota)
3. Avaliação regime especial - (Ordinário, Trabalhador) (Especial)
 - Exame Final Escrito - 100% (Regime especial)

Língua em que é ministrada

Português

Validação Eletrónica

Catia Susana Alves Fernandes	Maria Cristina Martins Teixeira	Ana Maria Nunes Português Galvão	Adília Maria Pires da Silva Fernandes
06-11-2022	06-11-2022	06-11-2022	09-11-2022