

Unidade Curricular	Enfermagem de Reabilitação II	Área Científica	-
	Pós-Licenciatura de Especialização em Enfermagem de Reabilitação	Escola	Escola Superior de Saúde de Bragança
Ano Letivo	2009/2010	Ano Curricular	1
Tipo	Semestral	Semestre	2
		Código	3236-426-1203-00-09
Horas totais de trabalho	216	Horas de Contacto	T - TP 70 PL 30 TC - S 9 E - OT 8 O -

T - Ensino Teórico; TP - Teórico Prático; PL - Prático e Laboratorial; TC - Trabalho de Campo; S - Seminário; E - Estágio; OT - Orientação Tutoria; O - Outra

Nome(s) do(s) docente(s) Leonel São Romão Preto, Andre Filipe Morais Pinto Novo

### Resultados da aprendizagem e competências

No fim da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Promover a aquisição da consciência da importância do cuidar especializado em enfermagem nas diversas patologias do foro osteomioarticular, aos três níveis de prevenção.

Dominar os conceitos e os princípios fundamentais da anatomia funcional do aparelho locomotor.

Problematizar os recursos e os auxiliares técnicos de apoio para a reabilitação dos doentes com afecções ortopédicas e traumatológicas, desenvolvendo uma apreciação crítica, tendo como base a experiência profissional dos alunos e os novos recursos conhecidos.

Delinear planos de cuidados em enfermagem de reabilitação coerentes e estruturados a pessoas e/ou deficiência de causa ortopédica e/ou traumatológica.

Desenvolver competências associadas à arte e à ciência do cuidar, no domínio da enfermagem de reabilitação, em doentes com patologias específicas do aparelho locomotor.

Adquirir conhecimentos sustentados que lhe permitam o desenvolvimento da prática clínica supervisionada em estágios nos serviços de ortotraumatologia

### Pré-requisitos

Antes da unidade curricular o aluno deve ser capaz de:  
Não Aplicável

### Conteúdo da unidade curricular

- 1-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros superiores.
- 2-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros inferiores.
- 3-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: Coluna vertebral.

### Conteúdo da unidade curricular (versão detalhada)

- 1-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros superiores.

Padrões funcionais de saúde.

Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento: Ombro, cotovelo e antebraço, mão e punho.

Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.

Reabilitação das disfunções dos membros superiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.

Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.

- 2-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: membros inferiores.

Padrões funcionais de saúde.

Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento. Anca e coxa, joelho e perna, pé e tornozelo.

Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.

Reabilitação das disfunções dos membros inferiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.

Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.

- 3-Anatomia e biomecânica do aparelho locomotor: Coluna vertebral.

Padrões funcionais de saúde.

Exame físico/ avaliação da amplitude do movimento. Coluna cervical, dorsal e lombar.

Condições patológicas e tratamento. Cuidados de enfermagem de reabilitação.

Reabilitação das disfunções dos membros inferiores/ papel do enfermeiro especialista em reabilitação.

Cuidados na prática especializada: Avaliação do paciente, exercícios terapêuticos, posicionamentos no leito, transferências e treino para a independência funcional.

### Bibliografia recomendada

Crowther (2005). Cuidados Primários em Ortopedia. 2ª ed. ISBN: 972893002X. Lisboa: Lusociência.

GREVE & AMATUZI (1999). Medicina de Reabilitação Aplicada à Ortopedia e Traumatologia. São Paulo: Ed: Roca.

Hebert, S. & Xavier, R. (1998). Ortopedia e Traumatologia. 2ª edição. ISBN: 85-7307-381. Editor: Artmed.

Hesben, W. (2003). A Reabilitação. ISBN: 972-8383-43-6. Editor: Lusociência.

Hoeman, S. (2001). Enfermagem de Reabilitação. Aplicação e Processo. ISBN: 9789728383138. Editor: Lusodidática.

Kapandji, A. I. (2001). Fisiologia Articular. Vol. n.º 1, 2 e 3. ISBN: 8530300449. Editor: Guanabara koogan.

### Métodos de ensino e de aprendizagem

Aulas presenciais onde os conteúdos temáticos serão tratados de forma transversal e multidisciplinar, recorrendo a palestrantes convidados. Metodologias activas de modo a que os alunos adquiram a capacidade de aplicar os conhecimentos em contextos diversos. Enfatiza-se a componente prática recorrendo a trabalho laboratorial com simuladores, manequins e equipamento clínico.

### Alternativas de avaliação

- Realização de teste escrito, ou, em alternativa:

Exame englobando 100% dos conteúdos programáticos. - (Ordinário, Trabalhador) (Final, Recurso, Especial)

## Língua em que é ministrada

Português

## Validação Eletrónica

Leonel São Romão Preto	Leonel São Romão Preto	Maria Augusta Pereira da Mata	Maria Helena Pimentel
09-12-2009	09-12-2009	09-12-2009	10-12-2009